



Collana: LA FAMIGLIA

*A tutte le famiglie ferite che abbiamo
incontrato lungo il nostro cammino.*

Leonardo e Mariella



Leonardo Trione

la guarigione della
**FAMIGLIA
FERITA**

un libro e un metodo
per salvare i matrimoni in crisi

Testi: **Leonardo Trione**

© Editrice Shalom s.r.l. - 8.12.2021 Immacolata concezione
della beata Vergine Maria

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena

ISBN **978 88 8404 743 4**



SHALOM
editrice

Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (AN)

Per ordinare citare il codice 8049:

www.editriceshalom.it
ordina@editriceshalom.it

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Whatsapp 36 66 06 16 00 (solo messaggi)

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

L'editrice Shalom non concede diritti d'autore (né patrimoniali né morali) all'Autore del presente libro e si riserva di utilizzare ogni parte di questo testo per altre sue pubblicazioni.

INDICE

<i>Prefazione</i>	8
<i>Introduzione</i>	12
CAPITOLO I	
La famiglia ieri e oggi	19
1.1 L'immagine della famiglia nella concezione cristiana	19
1.2 La crisi della famiglia	26
1.3 Il <i>kairòs</i> della famiglia	33
CAPITOLO II	
Le radici delle ferite familiari	45
2.1 Dimensione spirituale	48
2.2 Dimensione affettivo-psicologica	59
2.3 Dimensione sociale	71
CAPITOLO III	
Guarire le relazioni ferite	85
3.1 Un cammino di guarigione e conversione	85
3.2 Imparare ad amare: tenerezza e perdono	101
3.3 L'importanza di una comunità che accompagna	117
CAPITOLO IV	
Gli otto passi per la guarigione del matrimonio e della famiglia	127

CAPITOLO V	
L'esperienza della Comunità	
“Arca dell’Alleanza”	185
5.1 Prassi pastorale: accoglienza e accompagnamento	185
5.2 Evangelizzare la famiglia ferita	190
5.3 Testimonianze.....	192
Preghiera di guarigione per la famiglia ferita	211
<i>Conclusione</i>	214
<i>Bibliografia</i>	222
<i>Comunità “Arca dell’Alleanza”</i>	234



PREFAZIONE

Le lacrime sono come delle lenti d’ingrandimento che fanno intravedere quando in un cuore stanno traboccardo la gioia o il dolore al punto da non poterli più contenere.

Con questa immagine vorrei presentare la pubblicazione di Leonardo Trione *La guarigione della famiglia ferita*. È a partire dalle lacrime descritte nelle testimonianze riportate nell’ultimo capitolo che si coglie non solo il dolore di chi le ha provate, ma anche il motivo per il quale è nata l’esperienza di tante famiglie che fanno parte dell’Associazione “Comunità Arca dell’Alleanza”: poter essere loro stesse “arca di salvezza” per tante coppie di sposi. Tale esperienza è nata dal piangere con chi piange; è nata nel desiderio di condividere con Gesù la passione d’amore per chi soffre e, in particolare, per chi soffre nell’ambito coniugale e familiare. Ed è proprio l’ultimo capitolo quello che spiega il perché di questa pubblicazione.

È un testo che nasce dall’esperienza concreta di vicinanza alle coppie ferite e vuole offrire un contributo di riflessione a quanti intendono impegnarsi per loro. Ne consegue una scansione di passaggi che, partendo dalla bellezza dell’orizzonte coniugale, cerca di individuare come e perché esso viene

attraversato da esperienze corrosive e distruttive della relazione. Nello stesso tempo, vengono proposte riflessioni e passaggi concreti per aiutare gli sposi a superare le difficoltà e poter vivere in modo rinnovato il dono delle nozze.

Due sottolineature credo vadano poste. La prima è che la strada della guarigione passa da un incontro diretto o indiretto con la fede. Fede che inizialmente è quella degli operatori di questo servizio, ma che successivamente, quasi vita da vita, luce da luce, passa anche a chi viene accolto con le sue sofferenze. Di questo sono prova le testimonianze. L'altra sottolineatura è che le famiglie cristiane, come suggerisce l'esperienza dell'autore, diventano e sono le prime protagoniste del farsi prossime, vicine a coloro che soffrono. Sono coppie che, divenute consapevoli del dono-bellezza del matrimonio, sanno leggere le sofferenze di altre coppie e si pongono accanto prima che le situazioni diventino insuperabili.

Tutti possiamo affermare che sono tante le coppie dove vi è sofferenza di relazione, ma dobbiamo dire che sono altrettante le famiglie cristiane cieche o non curanti della loro sofferenza che, giustificandosi con la privacy, non si mettono in rete con altre coppie per essere accanto a chi è in difficoltà. Anzi, molto spesso, le coppie in difficoltà sono più oggetto di chiacchiere segrete che di vicinanza concreta.

Questo è in piena contraddizione con la grazia

del sacramento delle nozze. Grazie a essa infatti gli sposi sono partecipi dell'amore "indissolubile" di Gesù per ogni persona. La coppia cristiana, per il dono dello Spirito Santo, è costituita segno efficace che Dio sta amando ogni persona. Purtroppo molti sposi dimenticano di avere questo dono, questo "potere di amare" nel nome del Signore.

Questa pubblicazione è la testimonianza di come quanti credono nel dono ricevuto possano diventare àncora di salvezza per altre coppie. È un testo che aiuterà certamente la famiglia e gli operatori pastorali ad aprire il cuore verso le famiglie ferite. C'è un'icona biblica che potrebbe esprimere lo sforzo pastorale di questa pubblicazione: è quella del paralitico, che per la buona volontà dei vicini viene calato dal tetto in una casa e lì incontra Gesù che gli dice chiaramente che il male più grande è nel cuore e lo guarisce dal peccato.

La presenza di Gesù «nella famiglia reale e concreta» (*Amoris Laetitia* 315; 73) è presenza che può guarire il cuore di tante famiglie ferite e, dopo questa guarigione, avviene anche la ricomposizione e il risanamento della relazione di coppia.

*Mons. Renzo Bonetti
Presidente della Fondazione "Famiglia Dono Grande",
già Direttore dell'Ufficio Nazionale
per la Pastorale della Famiglia della CEI*



INTRODUZIONE

«L'avvenire dell'umanità passa attraverso la famiglia!»¹.

Con queste parole semplici e allo stesso tempo profetiche Giovanni Paolo II, nell'Esortazione apostolica *Familiaris Consortio*, esprime la coscienza della Chiesa sull'importanza che la famiglia riveste per il futuro del mondo e delle generazioni. Una coscienza che nella Chiesa, lungo il corso di tutta la sua storia, non è mai andata persa. Oggi, però, è diventata, senza ombra di dubbio, più chiara e più forte, perché più numerosi sono i pericoli e sempre più gravi sono diventate le ferite che l'istituzione familiare ha subito e continua a subire come conseguenza dell'inarrestabile processo di trasformazione della società e della cultura odierne. Possibilità nuove e alternative sollecitano la famiglia a modificare i suoi valori, le sue esigenze, le sue responsabilità e a sovvertire la sua identità.

Nel contesto sociale contemporaneo, risulta sempre più urgente e preoccupante la cura pasto-

1 GIOVANNI PAOLO II, Esortazione apostolica *Familiaris Consortio* all'episcopato, al clero, ai fedeli di tutta la Chiesa cattolica circa i compiti della famiglia cristiana nel mondo oggi, Città del Vaticano, 22 novembre 1981, 86.

le delle situazioni di crisi in cui versano moltissime coppie e moltissime famiglie che, pur restando unite per i più disparati motivi, vivono nel concreto una condizione di divisione interna lacerante, che potrebbe sfociare in separazioni o divorzi. Accanto a questi matrimoni che sperimentano faticosi momenti di prova, la comunità cristiana non può restare indifferente, non può non guardare con particolare amore e tenerezza anche a quelle coppie che, già di fatto, si sono separate e vivono situazioni particolarmente difficili o perché uno dei due coniugi resta fedele al sacramento nuziale o perché hanno iniziato altri tipi di relazioni e convivenze. Di fronte a questo quadro generale, la Chiesa è sollecitata a offrire accoglienza, sostegno e accompagnamento a tutti i livelli, occupandosi delle ferite dei fedeli, con fedeltà al mandato del Signore, senza giudicarli o condannarli, e ad annunciare la bellezza dell'amore familiare vissuto in Cristo. Come ci ricorda papa Francesco nell'Esortazione apostolica *Amoris laetitia*: «Il lavoro della Chiesa assomiglia a quello di un ospedale da campo»². Seguendo questa visione,

2 FRANCESCO, Esortazione apostolica postsinodale *Amoris laetitia* ai vescovi, ai presbiteri e ai diaconi, alle persone consacrate, agli sposi cristiani e a tutti i fedeli laici sull'amore nella famiglia, Città del Vaticano, 19 marzo 2016, 291.

conforme allo sguardo misericordioso di Gesù, la Chiesa deve accompagnare con attenzione e premura i suoi figli più fragili, segnati dall'amore ferito e smarrito, ridonando fiducia e speranza, come la luce del faro di un porto o di una fiaccola portata in mezzo alla gente per illuminare coloro che hanno smarrito la rotta o si trovano in mezzo alla tempesta.³

Una vera urgenza pastorale è quella di permettere a queste persone di essere curate, di guarire e di riprendere a camminare assieme a tutta la comunità ecclesiale. Le sfide specifiche e pastorali non sono poche. Si delineano oggi numerose questioni contestuali complesse, nuove, inedite fino a qualche anno fa: dalla diffusione dei matrimoni civili, alle coppie di fatto, alla cura dei divorziati risposati civilmente. Di fronte a questo scenario, a questi nuovi poveri, feriti dalla vita, papa Francesco esorta a rivolgere un'attenzione peculiare ricolma di misericordia e a «integrarli tutti»⁴ nella Chiesa, sia pure in modi diversi. Altresì, il Santo Padre ribadisce con franchezza che non si deve affatto rinunciare a illuminare le

3 SINODO DEI VESCOVI, *Relatio Synodi* della III Assemblea generale straordinaria del Sinodo dei Vescovi 2014, *Le sfide pastorali sulla famiglia nel contesto dell'evangelizzazione*, Città del Vaticano 18 ottobre 2014, 28.

4 FRANCESCO, *Amoris laetitia*, 297.

coscienze alla verità del cammino di fede e alle forti esigenze della sequela del Signore. Come Chiesa, come comunità di ministri di Dio,

come cristiani non possiamo rinunciare a proporre il matrimonio allo scopo di non contraddirne la sensibilità attuale, per essere alla moda, o per sentimenti d'inferiorità di fronte al degrado morale e umano. [...] Ci è chiesto uno sforzo più responsabile e generoso, che consiste nel presentare le ragioni e le motivazioni per optare in favore del matrimonio e della famiglia, così che le persone siano più disposte a rispondere alla grazia che Dio offre loro.⁵

Questo testo vuole essere una risposta a questo appello della Chiesa e dei suoi pastori. Una riflessione finalizzata ad approfondire le cause che alimentano i conflitti della vita coniugale e le radici profonde che conducono spesso gli sposi alla separazione e al divorzio. Assieme alle cause, si è cercato di fare luce sulle possibili soluzioni alle diverse forme di crisi coniugale che lacerano la famiglia e l'intera umanità.

Il primo capitolo introduce l'evoluzione della famiglia lungo il corso della storia, partendo dalla for-

5 *Ivi*, 35.