



*Collana:* **LA SANTA FAMIGLIA**

© Editrice Shalom s.r.l. - 12.01.2020 Battesimo del Signore

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)

ISBN **978 88 8404 630 7**



**SHALOM**

**editrice**

Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (AN)

**Per ordinare citare il codice 8995:**

**www.editriceshalom.it**  
**ordina@editriceshalom.it**

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

**Whatsapp 36 66 06 16 00** (solo messaggi)

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

# Indice

<i>Introduzione .....</i>	<i>5</i>
---------------------------	----------

## **PREGHIERE AI TRE SACRI CUORI**

Atto di affidamento ai tre sacri cuori .....	10
Santo Rosario ai tre sacri cuori .....	12

## **PREGHIERE ALLA SANTA FAMIGLIA**

O Trinità della terra.....	42
Preghiera a Gesù, Maria e Giuseppe.....	44
Santa Famiglia di Nàzaret, comunità di amore .....	46
Santa Famiglia di Nàzaret.....	48
Preghiera alla Santa Famiglia .....	50
Atto di consacrazione alla Santa Famiglia...	52
Ave, Famiglia di Nàzaret .....	54
Per imitare la Santa Famiglia.....	56



**I tre cuori di Gesù, Maria e Giuseppe,  
trinità terrestre, riflettono la Trinità celeste.**

# Introduzione

*Stare nei sacri cuori di Gesù, Maria e Giuseppe,  
stare dentro tali cuori.*  
(San Francesco di Sales)

La devozione ai tre sacri cuori ha origine antiche e si iscrive nella spiritualità legata alla Santa Famiglia. È bello e importante riscoprirli in tutta la sua ricchezza, perché consente di meditare sull'amore unico che legò in terra – e lega ora in cielo – Gesù, Maria e Giuseppe e di affidarsi al loro aiuto, al loro sostegno e alla loro protezione.

Padre Tarcisio Stramare, uno dei massimi studiosi di san Giuseppe a livello internazionale, ricostruisce così l'origine della devozione ai tre sacri cuori: «Probabilmente è legata alla spiritualità di padre Bartolomeu do Quental, fondatore degli Oratoriani in Portogallo, colà stabilitisi nel 1668, la propagazione nel secolo successivo di una devozione speciale verso la Trinità creata, sia sotto i

simboli dei cuori di Gesù, Maria e Giuseppe, sia sotto quello della fuga in Egitto. Tale festa era molto popolare a Porto e il papa Benedetto XIV aveva permesso agli Oratoriani, nel 1754, di celebrarla solennemente la IV domenica di aprile. [...] La devozione ai santissimi cuori dei sovrani signori Gesù, Maria e Giuseppe è testimoniata dal 1733, con un santuario a Porto (Portogallo) e una confraternita a Ouro Preto (Brasile), esistente nel 1785» (*San Giuseppe. Fatto religioso e teologia*, Editrice Shalom, pp. 162-163).

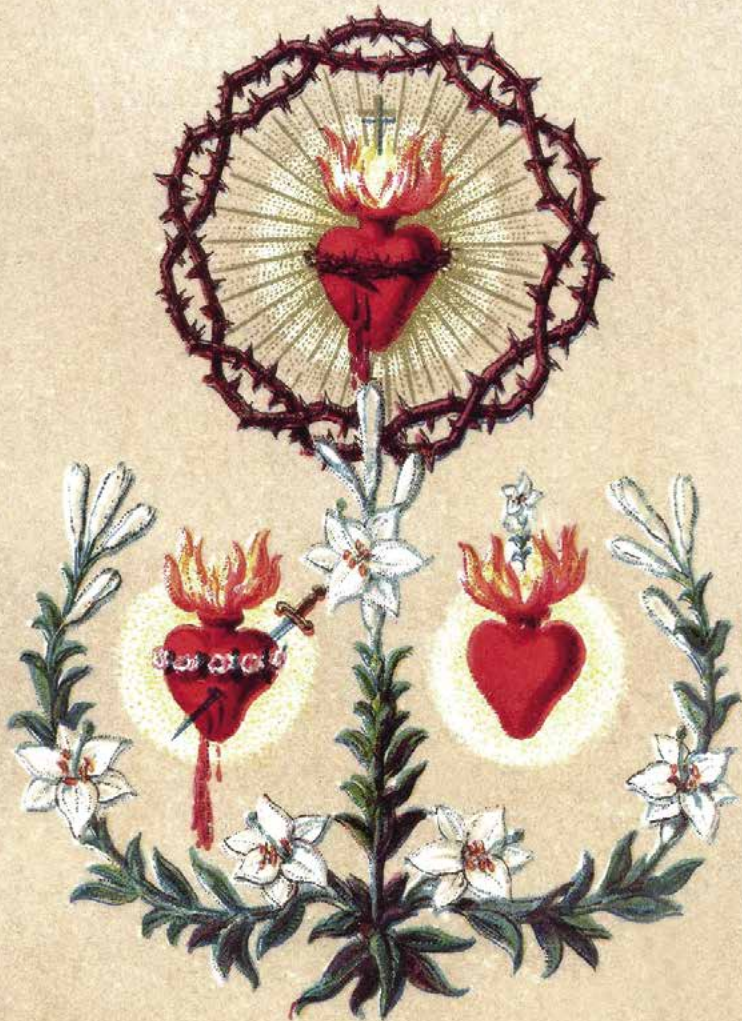
Come sapientemente indica padre Stramare, i tre cuori di Gesù, Maria e Giuseppe, uniti, richiamano quella trinità terrena, cioè la Santa Famiglia, che è riflesso della Santissima Trinità e la rispecchia.

San Francesco di Sales scrive infatti: «[Giuseppe, Gesù e Maria] rappresentano il mistero della santissima e adorabile Trinità. Giuseppe, Gesù e Maria: trinità meravigliosa e degna di tutti gli onori».

Queste pagine offrono innanzitutto pre-

ghiere ai tre sacri cuori: un atto di affidamento, un santo Rosario e le litanie; vi sono poi raccolte alcune preghiere alla Santa Famiglia che consentono di inquadrare e di vivere la devozione ai tre sacri cuori nel contesto che le è proprio.

La speranza e l'augurio che questo libretto porta con sé è che ciascuno possa realizzare il desiderio di san Luigi Scrosoppi: sentirsi dentro la Santa Famiglia, trovarsi dentro i cuori di Gesù, di Maria e di Giuseppe, trovarsi nel caldo del loro affetto e nella dimora in cui si è espresso quell'amore: «Voglio essere un vero figlio di Maria Vergine e di san Giuseppe e quale figlio dipendere in tutto da loro e operare tutto con la loro santa benedizione. Stare nei sacri cuori di Gesù, Maria e Giuseppe, stare dentro tali cuori».





PREGHIERE AI  
TRE SACRI  
CUORI

## Atto di affidamento ai tre sacri cuori

Cuori dolcissimi di Gesù, Maria e Giuseppe,  
quanto mi amate!

In questo momento vi consacro  
interamente e per sempre  
il mio cuore con tutti i suoi desideri,  
affetti, progetti e decisioni.

Vi dono tutto il mio cuore.  
Vi rendo signori e padroni  
di tutto ciò che io sono e possiedo:  
il mio corpo, la mia anima, le mie facoltà  
e i miei sensi, la mia vita e tutto il mio essere,  
le mie pene e le mie miserie,  
le mie fatiche e le mie sofferenze.

Vostri sono il mio intelletto e la mia volontà,  
i miei occhi, le mie orecchie,  
la mia lingua, il mio cuore.

Accettate la mia offerta  
e non permettete che mi separi da voi.  
Sia il mio cuore tutt'uno con il vostro.  
Aiutatemi, proteggete e difendetemi  
come cosa e proprietà vostra.  
Gesù, Giuseppe e Maria,  
vi dono il cuore e l'anima mia.

**Amen.**

**Dolce cuore di Gesù,  
fa' che io t'ami sempre più.**

**Dolce cuore di Maria,  
sii la salvezza dell'anima mia.**

**Dolce cuore di san Giuseppe,  
insegnami ad amare Gesù e Maria.**

## Santo Rosario ai tre sacri cuori

*(per onorare i tre sacri cuori di Gesù,  
Maria e Giuseppe)*

*Si recita utilizzando una comune corona del Rosario.*

*«Vorrei richiamare all'importanza e alla bellezza della preghiera del santo Rosario. Recitando l'Ave Maria, noi siamo condotti a contemplare i misteri di Gesù, a riflettere cioè sui momenti centrali della sua vita, perché, come per Maria e per san Giuseppe, Egli sia il centro dei nostri pensieri, delle nostre attenzioni e delle nostre azioni. Sarebbe bello se si recitasse assieme in famiglia, con gli amici, in Parrocchia, il santo Rosario o qualche preghiera a Gesù e alla Vergine Maria!*

*La preghiera fatta assieme è un momento prezioso per rendere ancora più salda la vita familiare, l'amicizia! Impariamo a pregare di più in famiglia e come famiglia!» (Papa Francesco).*

## **Come si prega il Rosario**

*Fai il segno della croce:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

## **Riconosciamoci tutti peccatori**

Confesso a Dio onnipotente  
e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni,

*battendosi il petto*

per mia colpa, mia colpa,  
mia grandissima colpa.

E supplico la beata sempre vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

**Amen.**