



# *Tres minutos para Dios*

SHALOM

© Editrice Shalom - 13.11.2019 San Eugenio  
© Libreria Editrice Vaticana (textos de los Sumos Pontífices)  
© Textos bíblicos: Versión oficial de la CEE  
(Conferencia Episcopal Española)

ISBN 9 7 8 8 8 8 4 0 4 6 3 7 6

Para pedir este libro indíquese el código 8175



Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (An) - Italia  
**Tel. 0039 (0)71 74 50 440**

de lunes a viernes, desde las 9:00 hasta las 19:00  
sábado desde las 9:00 hasta las 17:00

**Numero Verde**  
**800 03 04 05** solo para pedidos

**Fax 0039 (0)71 74 50 140**  
a cualquier hora del día y de la noche.  
**ordina@editriceshalom.it**  
**www.editriceshalom.it**

*La editorial Shalom no cede los derechos de autor (ni patrimoniales, ni morales) al autor del presente libro.*

# Índice

<i>Presentación</i> .....	4
<b>Oraciones comunes</b>	
Para cada momento de la jornada.....	7
<b>De la salida del sol hasta su ocaso te alabo, Señor</b>	
Por la mañana.....	15
Al finalizar el día.....	17
<b>Al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo</b>	
Al Padre.....	21
Al Hijo .....	23
Al Espíritu Santo.....	26
<b>Rezar a María</b>	
Oraciones a María .....	29
El santo Rosario.....	31
<b>Rezar con los santos</b>	
A san José.....	37
A san Miguel arcángel.....	38
<b>Oraciones para diversas circunstancias</b> .....	
Jaculatorias.....	47
<b>Escúchanos Señor</b> .....	
	48
<b>Oraciones de la familia</b> .....	
Bendición de las familias .....	56
<b>Las verdades de la fe cristiana</b> .....	
	58

## Presentación

Tienes en la mano un librito para usarlo con frecuencia, tenerlo junto a ti, guardararlo para que dure mucho... Y no estaría mal aprender alguna fórmula de memoria. Podrás repetirla por la calle o en el descanso del trabajo o del estudio.

Es un librito que te ayuda a que la oración se convierta en vida en poco tiempo: **Tres minutos para Dios.**

Es un librito que enseña a rezar. Rezar es distinto a «recitar oraciones». Rezar es hacer crecer el diálogo con Dios desde las cosas que te rodean, desde lo que ocurre en tu vida, desde las personas que están junto a ti. Desde la vida. Desde tu vida. Para alabar. Para dar gracias. Para pedir ayuda. Para pedir perdón. Para entender. Para sacar de ti lo mejor de ti mismo. Entonces comprenderás que el Señor no es un huésped extraordinario, sino un amigo que te acompaña todos los días a través de lo cotidiano.

Es un librito que te introduce a otros libros: la Liturgia de las Horas, el Misal, la Biblia, el Magisterio de la Iglesia y la vida de los santos... ¡pero cada cosa a su tiempo!

En este librito se recogen oraciones simples y sen-

cillas: **bastan solo tres minutos...** Oraciones de todo tipo: para la mañana y para la tarde, en ocasiones comunes y extraordinarias, cuando estás contento y cuando estás triste, cuando quieres rezar... **un poco más de tres minutos.** La piedad cristiana las encuentra familiares desde hace generaciones. Algunas las ha repetido, podríamos decir que desde siempre. Otras son más novedosas y te guían en la oración por las circunstancias que atraviesa tu vida. ¡Puedes optar a rezarlas todas o en parte!

**Tres minutos para Dios** es una semilla plantada en tu vida, para que en ella crezca la capacidad de rezar siempre, sin quitar tiempo al trabajo, a la familia, al ocio.

En este librito están todas esas oraciones que bastan para empezar realmente a rezar; al menos las que bastan a los sencillos y pequeños, a los que se les han desvelado los misterios del Reino. ¡Buena oración!

## ORACIONES COMUNES



*¿Rezamos de verdad? Sin una relación constante con Dios es difícil tener una vida cristiana auténtica y coherente.*

*(Papa Francisco, 1 de octubre de 2013)*



## PARA CADA MOMENTO DE LA JORNADA

### ■ Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. **Amén.**

### ■ Gloria al Padre

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. **Amén.**

### ■ Padrenuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal. **Amén.**

### ■ Avemaría

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. **Amén.**