



Collana: **LA FAMIGLIA**

#FIDANZATI

ITINERARIO DI VITA
E DI PREGHIERA



© Editrice Shalom 29.10.2018 Santi arcangeli Michele,
Gabriele e Raffaele

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena

ISBN 9788884045621

Per ordinare questo libro citare il codice 8899



SHALOM

Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (An)

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

 **800 03 04 05** solo per ordini

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

ordina@editriceshalom.it
www.editriceshalom.it

Indice

<i>Presentazione</i>	10
IL FIDANZAMENTO TEMPO DI GRAZIA	15
Il tempo del fidanzamento	16
Cosa dicono i papi sul fidanzamento	21
CAMMINIAMO INSIEME	41
<i>Cari fidanzati</i>	42
L'amore verso il "per sempre"	46
Incontrarci e conoscerci	46
Il fidanzamento	55
Dall'innamoramento all'amore	65
Accettarsi per quello che si è	73
Uno davanti all'altra: dialogo nella coppia	85
Giudizi e sentimenti	97
Ascoltare attivamente	109
La coppia in cammino	119
Le tarme dell'amore	129
Il litigio	137
Il potere di guarigione del perdono	147
Porre le basi del rapporto con i suoceri	157
Costruiamo la nostra casa... sulla Roccia	169
Insieme davanti a Dio	169
Il nostro progetto di vita	181
Il Battesimo: radice del Matrimonio	191
Sono a immagine di Dio: cosa significa e comporta? ..	203

Impariamo ad amare davvero	213
Gli amori e l'amore	213
Sessualità: come viverla?.....	227
Imparare ad amarsi nella castità	237
Fidanzati: rapporti sessuali sì o no?	251
Il Matrimonio	269
PREGHIERE PER IL TEMPO DEL FIDANZAMENTO.....	285
Pregchiere comuni.....	286
Segno della croce	286
Gloria al Padre	286
Padre nostro	287
Ave Maria.....	288
Angelo di Dio.....	288
L'eterno riposo.....	288
Salve Regina.....	289
Credo o Simbolo degli apostoli.....	289
Atto di fede.....	290
Atto di speranza	290
Atto di carità.....	290
Sequenza allo Spirito Santo.....	291
Vieni, o Spirito creatore	292
Angelus	293
Regina dei cieli.....	294
Pregchiere del mattino.....	295
Ti adoro	295
Offerta della giornata al sacro cuore di Gesù	295

Pregchiere della sera	296
Ti adoro.....	296
Richiesta di perdono.....	296
Prima del riposo	297
Pregchiere dei fidanzati	299
Per trovare la fidanzata (il fidanzato).....	299
Preghiera dei fidanzati	302
Per un fidanzamento costruttivo.....	303
Tu sei la fonte dell'amore.....	304
Ti ringraziamo di averci dato l'amore.....	304
Vivere un tempo di grazia.....	306
Crescere nella fede.....	306
Crescere nella comunione	307
Mano nella mano	308
Chiediamo i doni dello Spirito	309
Fa' che viviamo la nostra attesa	310
Preghiera dei fidanzati che si preparano al Matrimonio	311
Preghiera dei fidanzati nell'imminenza del Matrimonio	311
Il dono del Matrimonio.....	313
Il Padre nostro in chiave nuziale	314
Pregchiere per chiedere il dono della castità	317
Annunciare un amore casto	317
Preghiera dei fidanzati per vivere la castità	317
Insieme preghiamo per il dono della castità.....	320

Celebrare il fidanzamento:	
benedizione dei fidanzati	324
Rito della benedizione	326
Il santo Rosario	334
Misteri gaudiosi	337
Misteri luminosi	340
Misteri dolorosi	343
Misteri gloriosi	346
Litanie alla beata Vergine Maria	349
Rosario dei fidanzati	354
La forza dei sacramenti nel fidanzamento	363
<i>Il Battesimo: mistero nuziale</i>	
<i>e fondamento della vita del cristiano</i>	364
Rinnovo delle promesse battesimali	367
Vivere il nostro Battesimo	368
Per rinnovare le promesse battesimali insieme	369
Pregghiera personale	
per l'anniversario del Battesimo	370
<i>Il sacramento della Riconciliazione</i>	372
Per una buona Confessione	376
Prepararsi insieme al sacramento	
della Riconciliazione	379
Esame di coscienza	384
Rito della Riconciliazione	386
<i>Il sacramento dell'Eucaristia</i>	393
Adorazione eucaristica dei fidanzati	395
CELEBRARE IL MATRIMONIO:	
PICCOLE CURIOSITÀ	407



Presentazione

Un giovane e una giovane s'incontrano, si guardano, sono attratti reciprocamente, si amano e iniziano "a stare insieme". Questa dizione sottolinea un nuovo modo di vivere il fidanzamento e una nuova concezione dell'amore: un amore a termine. Quest'espressione accentua il presente, perché la dimensione definitiva che è nel "per sempre" fa paura. Lo "stare insieme" fa prevalere la scelta del "mi piace" su quella del "mi giova". In questa prospettiva, emerge la mancanza di una progettualità della vita, di una meta alta verso la quale tendere insieme.

Al contrario, due ragazzi decidono di intraprendere la strada del fidanzamento quando intuono che insieme vogliono camminare verso ciò che dà pienezza al loro amore che, per crescere e maturare, per trasfigurarsi e rinnovare giorno dopo giorno la coppia, ha bisogno di una meta da raggiungere.

È questo il terreno sul quale deve germogliare il seme del fidanzamento inteso come una stagione della vita da scoprire, come un importante tirocinio della coppia di fidanzati nella maturazione del rapporto affettivo, come tempo di confronto sui valori e sulle scelte da fare insieme. Il fidanzamento è un vero tempo di grazia, un periodo di "gestazione della coppia", un tempo fondante in cui porre le condizioni per la celebrazione del sacramento del Matrimonio.

La premessa indispensabile su cui si basa il volume è che il fidanzamento è un tempo necessario e privilegiato per conoscersi tra innamorati, per compiere passi importanti e per accogliersi come dono reciproco, se questo è nel pensiero di Dio. L'obiettivo è quindi quello di offrire dei contenuti validi in modo che si compia un buon cammino verso le nozze e si venga educati a un amore sponsale in un mondo che cambia. Questo è importante, perché oggi si tende a porre sullo stesso piano del Matrimonio scelte diverse e meno impegnative, come forme di convivenza non fondate sul vincolo tra un uomo e una donna e stili di vita che evitano la creazione di legami affettivi stabili, offuscando l'orizzonte dell'amore, che per sua natura rende capaci del dono totale di sé. La Chiesa non giudica e non intende allontanare chi compie tali scelte; al contrario, desidera entrare in un proficuo dialogo con loro, invitandoli a non allontanarsi dalla vita ecclesiale. Non può però rinunciare ad affermare che vi è una forma di relazione della coppia, quella matrimoniale, che non può essere comparata con le altre forme di convivenza o accompagnamento, perché basata sull'assunzione definitiva del proprio impegno nei confronti dell'altro.

Il fidanzamento è un tempo particolare, un periodo irripetibile, che a un certo punto finisce per continuare nel Matrimonio: da un buon periodo di fidanzamento nascerà una famiglia solida, poiché i giovani vivono e sperimentano l'amore che li porta a conoscere Dio e sé stessi.

Il fidanzamento è un tempo vocazionale, è la prima tappa di un cammino in due vissuto come risposta alla chiamata di Dio. Ciò comporta una progressiva maturazione nella fede, attraverso l'ascolto e l'accoglienza della Parola di Dio, la frequenza ai sacramenti, la partecipazione alla liturgia e alla vita ecclesiale, la preghiera intensa, l'apertura alle esigenze della carità: sono queste le vie privilegiate per la preparazione di quell'*humus*, di quel terreno fertile ove lo Spirito Santo potrà operare e realizzare i suoi frutti nel sacramento del Matrimonio.

Ma il fidanzamento è anche un tempo di trasformazione, di arricchimento e scambio reciproco, di conoscenza della persona che si ha accanto; è un tempo in cui si impara a superare le difficoltà, fino a divenire complementari. Soprattutto è un tempo in cui si impara a rispettarci come tempio dello Spirito Santo, rifuggendo lo stile mondano che propone il tutto e subito, mortificando e sminuendo l'amore di Dio per la coppia.

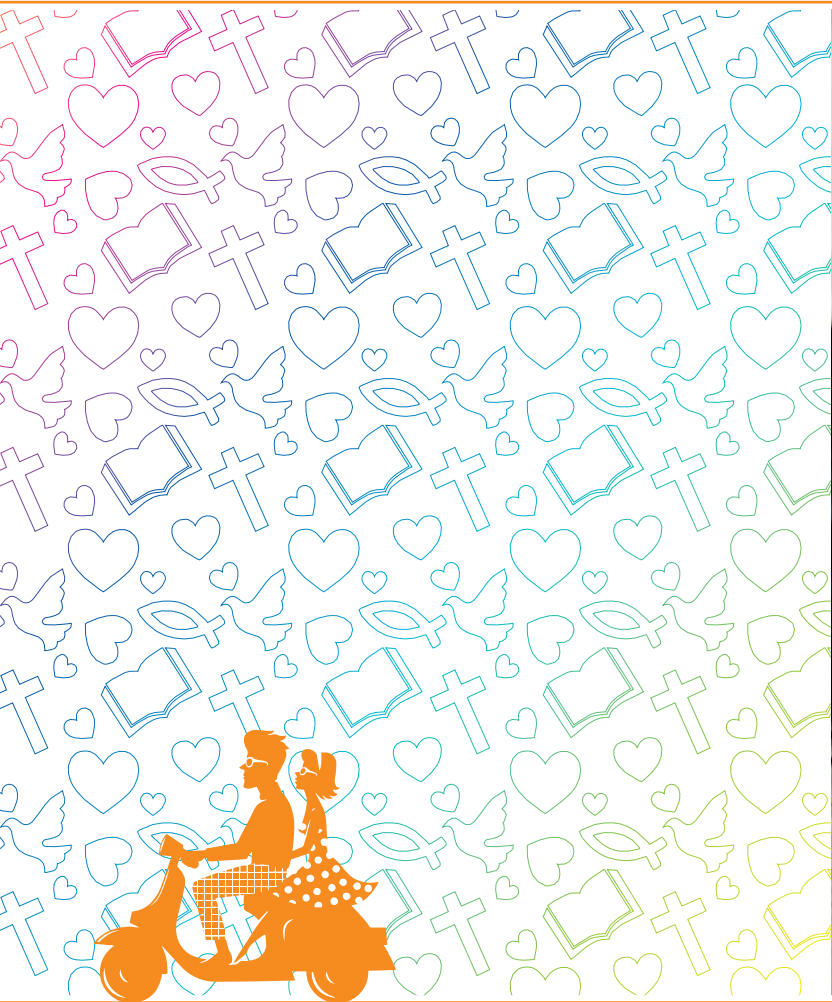
Il fidanzamento cristiano non è un'anticipazione della vita di coppia del Matrimonio, ma una seria verifica della prima ispirazione e un'approfondita formazione finalizzata a preparare i fidanzati alla novità di vita del Matrimonio, ad assicurarne la durata nel tempo e nelle situazioni della vita, con le sue gioie, le sue prove, le sue difficoltà. Il Matrimonio diventa solido se il periodo del fidanzamento è vissuto in preparazione di esso. Come i seminaristi si preparano al sacerdozio, così i fidanzati devono prepararsi al Matrimonio. Tale sacramento è

una vocazione, cioè una chiamata di Dio, un dono che egli fa a due persone per la loro salvezza e per realizzare il suo progetto d'amore sull'umanità. Ecco perché è necessaria una verifica basata su criteri non soltanto soggettivi, ma oggettivi: la mia fidanzata (il mio fidanzato) mi fa crescere nel vero amore? Mi aiuta a crescere nelle virtù? Desidero ardentemente la sua santificazione? Mi pare di esserle (essergli) utile? Sono disposto al sacrificio, cioè a rendere sacro il nostro incontro?

È risaputo che oggi si ha tanta paura di fare delle scelte definitive. È più facile chiudere il proprio amore nella gabbia dello “stare insieme”, evitando di farsi delle domande sul futuro e di guardare oltre, ma la coppia che ha il coraggio di fidanzarsi non sarà delusa, in quanto entra nel cammino che porta alla felicità vera, quella del dono totale di sé.

È importante aiutare i fidanzati a realizzare un inserimento graduale nel mistero di Cristo, nella Chiesa e con la Chiesa, attraverso un autentico cammino di crescita, di profonda conoscenza reciproca, di educazione al dialogo e all'ascolto, di responsabilità su ciò che significa amare e impegnarsi con una persona; è importante aiutarli a considerare il fidanzamento come una palestra di formazione al dono e all'accoglienza, al dominio di sé e al rispetto.

L'augurio è che queste pagine possano favorire un nuovo incontro dei fidanzati con la Chiesa e un loro inserimento nell'esperienza di fede, di preghiera, di carità e di impegno nella comunità cristiana.



IL FIDANZAMENTO

*tempo di
grazia*



Il tempo del fidanzamento

Cambiamenti odierni

Nel modo odierno di intendere il fidanzamento sono intervenuti cambiamenti tali da esercitare un notevole influsso nelle scelte delle coppie.

Lo stesso termine “fidanzamento” è stato rimosso dal vocabolario ed esso è visto soltanto come una fase di passaggio, senza un preciso significato che non sia, tutt'al più, quello di preparare quanto è utile per sposarsi.

Siamo di fronte a mutamenti connessi con la crisi dei valori del Matrimonio e della famiglia dovuta alla banalizzazione della sessualità e alla separazione tra l'esercizio della sessualità e il Matrimonio; a una falsa concezione della libertà; alla paura di fronte all'assunzione di impegni definitivi; alla difficoltà di trovare un lavoro, un'abitazione e di andare oltre la certezza delle cose materiali; all'insufficienza o addirittura alla mancanza di adeguati sostegni alla famiglia.

Oltre al modo di intendere e vivere il fidanzamento, i cambiamenti riguardano anche la preparazione dei fidanzati al Matrimonio e alla famiglia: il contesto familiare e quello socio-culturale non appaiono più in grado di trasmettere ai giovani i valori riguardanti la vita matrimoniale e familiare e più che essere di aiuto, si presentano spesso come ostacoli a un'adeguata comprensione del significato, del valore e delle

esigenze della vita matrimoniale e familiare.

Bisogna poi tenere conto del fatto che a volte i fidanzati provengono da diverse nazionalità e culture, in alcuni casi professano religioni diverse; a volte hanno fatto scelte di vita anche lontane dalla Chiesa e dalla vita di fede (più del 50% dei fidanzati che chiedono il sacramento del Matrimonio hanno già vissuto un tempo più o meno lungo di convivenza); bisogna inoltre considerare che il cammino di fede dei fidanzati può essere stato interrotto dopo la Cresima, anche se non mancano eccezioni costituite da coppie che hanno continuato a percorrere un cammino di fede.

In questo contesto variegato, tuttavia, si incontrano giovani disposti a lasciarsi interrogare e accompagnare nella ricerca di un significato più vero da dare al loro fidanzamento. Di qui la necessità di riscoprire questo tempo e di viverne il senso umano e cristiano.

Tempo di crescita, di discernimento e di grazia

Il fidanzamento non è soltanto un momento di passaggio che prepara al futuro, ma è in se stesso importante, in quanto è tempo di crescita, di responsabilità, di discernimento e di grazia.

- È tempo di crescita in quanto in esso si cominciano ad acquisire quelle capacità che consentiranno di vivere insieme. È un importante tirocinio della coppia di fidanzati in cammino verso la maturazione del rapporto, che avviene nel Matrimonio. Si inizia a costruire la coppia; ad allenarsi a gestire le prove e le fatiche