



*Collana: LA FAMIGLIA*

# #FIDANZATI

ITINERARIO DI VITA  
E DI PREGHIERA



© Editrice Shalom 29.10.2018 Santi arcangeli Michele,  
Gabriele e Raffaele  
© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)  
© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi  
e Caterina da Siena

ISBN 9788884045621

**Per ordinare questo libro citare il codice 8899**



Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (An)

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

**Numero Verde**  
**800 03 04 05** solo per ordini

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

**ordina@editriceshalom.it**  
**www.editriceshalom.it**

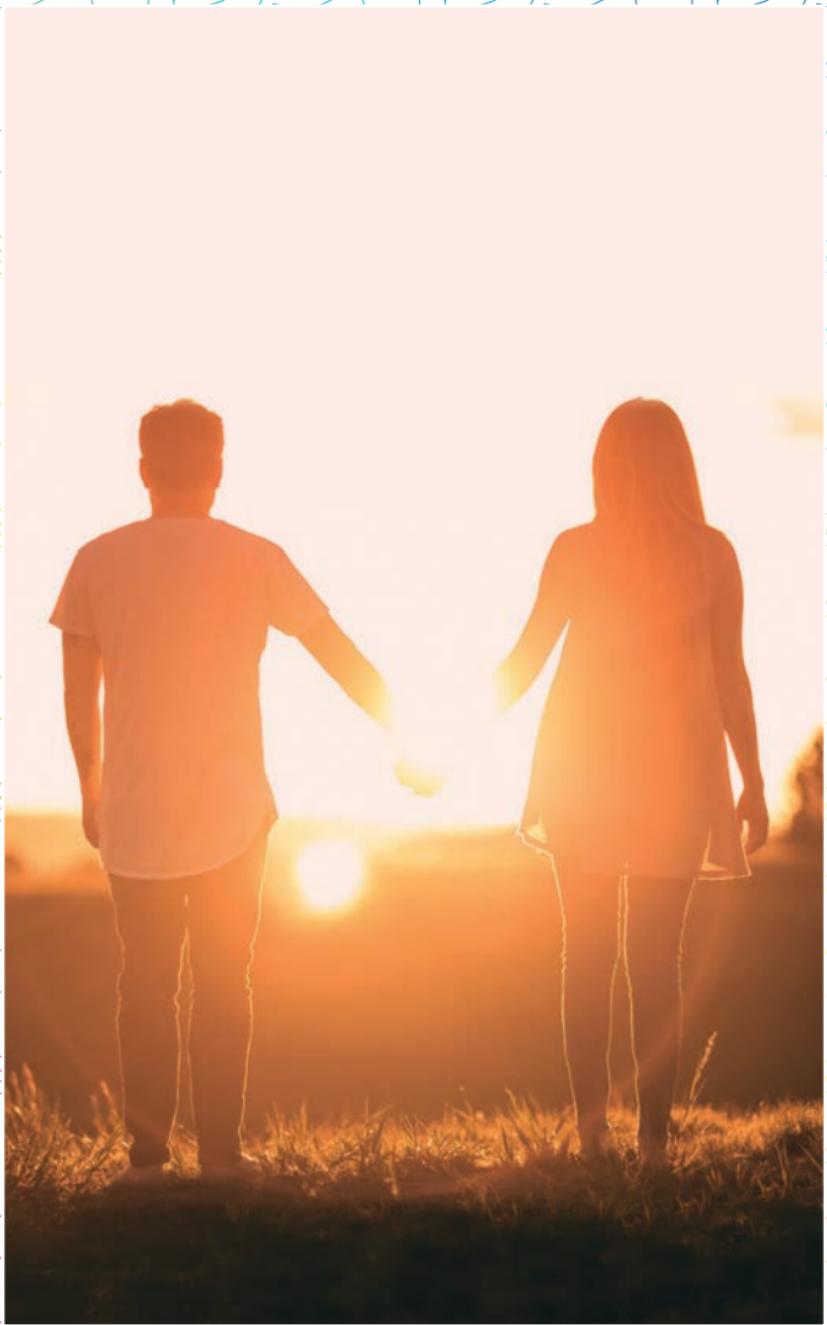
## Indice

|  |            |
|--|------------|
| <i>Presentazione</i> .....                             | 10         |
| <b>IL FIDANZAMENTO TEMPO DI GRAZIA</b> .....           | <b>15</b>  |
| Il tempo del fidanzamento .....                        | 16         |
| Cosa dicono i papi sul fidanzamento .....              | 21         |
| <b>CAMMINIAMO INSIEME</b> .....                        | <b>41</b>  |
| <i>Cari fidanzati</i> .....                            | 42         |
| <b>L'amore verso il "per sempre"</b> .....             | <b>46</b>  |
| Incontrarci e conoscerci .....                         | 46         |
| Il fidanzamento .....                                  | 55         |
| Dall'innamoramento all'amore .....                     | 65         |
| Accettarsi per quello che si è .....                   | 73         |
| Uno davanti all'altra: dialogo nella coppia .....      | 85         |
| Giudizi e sentimenti .....                             | 97         |
| Ascoltare attivamente .....                            | 109        |
| La coppia in cammino .....                             | 119        |
| Le tarme dell'amore .....                              | 129        |
| Il litigio .....                                       | 137        |
| Il potere di guarigione del perdono .....              | 147        |
| Porre le basi del rapporto con i suoceri .....         | 157        |
| <b>Costruiamo la nostra casa... sulla Roccia</b> ..... | <b>169</b> |
| Insieme davanti a Dio .....                            | 169        |
| Il nostro progetto di vita .....                       | 181        |
| Il Battesimo: radice del Matrimonio .....              | 191        |
| Sono a immagine di Dio: cosa significa e comporta? ..  | 203        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Impariamo ad amare davvero .....</b>             | <b>213</b> |
| Gli amori e l'amore .....                           | 213        |
| Sessualità: come viverla?.....                      | 227        |
| Imparare ad amarsi nella castità .....              | 237        |
| Fidanzati: rapporti sessuali sì o no? .....         | 251        |
| <b>Il Matrimonio .....</b>                          | <b>269</b> |
| <b>PREGHIERE PER IL TEMPO DEL FIDANZAMENTO.....</b> | <b>285</b> |
| <b>Preghiere comuni.....</b>                        | <b>286</b> |
| Segno della croce .....                             | 286        |
| Gloria al Padre .....                               | 286        |
| Padre nostro .....                                  | 287        |
| Ave Maria.....                                      | 288        |
| Angelo di Dio.....                                  | 288        |
| L'eterno riposo.....                                | 288        |
| Salve Regina.....                                   | 289        |
| Credo o Simbolo degli apostoli .....                | 289        |
| Atto di fede.....                                   | 290        |
| Atto di speranza .....                              | 290        |
| Atto di carità.....                                 | 290        |
| Sequenza allo Spirito Santo.....                    | 291        |
| Vieni, o Spirito creatore .....                     | 292        |
| Angelus .....                                       | 293        |
| Regina dei cieli.....                               | 294        |
| <b>Preghiere del mattino .....</b>                  | <b>295</b> |
| Ti adoro .....                                      | 295        |
| Offerta della giornata al sacro cuore di Gesù ..... | 295        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Preghiere della sera.....</b>                                | <b>296</b> |
| Ti adoro.....   | 296        |
| Richiesta di perdono.....                                       | 296        |
| Prima del riposo .....  | 297        |
| <b>Preghiere dei fidanzati.....</b>                             | <b>299</b> |
| Per trovare la fidanzata (il fidanzato).....                    | 299        |
| Preghiera dei fidanzati .....                                   | 302        |
| Per un fidanzamento costruttivo.....                            | 303        |
| Tu sei la fonte dell'amore.....                                 | 304        |
| Ti ringraziamo di averci dato l'amore.....                      | 304        |
| Vivere un tempo di grazia.....                                  | 306        |
| Crescere nella fede.....  | 306        |
| Crescere nella comunione .....                                  | 307        |
| Mano nella mano .....   | 308        |
| Chiediamo i doni dello Spirito .....                            | 309        |
| Fa' che viviamo la nostra attesa .....                          | 310        |
| Preghiera dei fidanzati che si preparano<br>al Matrimonio ..... | 311        |
| Preghiera dei fidanzati nell'imminenza<br>del Matrimonio .....  | 311        |
| Il dono del Matrimonio .....                                    | 313        |
| Il Padre nostro in chiave nuziale .....                         | 314        |
| <b>Preghiere per chiedere il dono della castità .....</b>       | <b>317</b> |
| Annunciare un amore casto .....                                 | 317        |
| Preghiera dei fidanzati per vivere la castità .....             | 317        |
| Insieme preghiamo per il dono della castità.....                | 320        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Celebrare il fidanzamento:<br/>benedizione dei fidanzati</b>                       | 324 |
| Rito della benedizione  | 326 |
| <b>Il santo Rosario</b>   | 334 |
| Misteri gaudiosi  | 337 |
| Misteri luminosi  | 340 |
| Misteri dolorosi  | 343 |
| Misteri gloriosi  | 346 |
| Litanie alla beata Vergine Maria  | 349 |
| <b>Rosario dei fidanzati</b>  | 354 |
| <b>La forza dei sacramenti nel fidanzamento</b>                                       | 363 |
| <b><i>Il Battesimo: mistero nuziale<br/>e fondamento della vita del cristiano</i></b> | 364 |
| Rinnovo delle promesse battesimali  | 367 |
| Vivere il nostro Battesimo  | 368 |
| Per rinnovare le promesse battesimali insieme   | 369 |
| Preghiera personale<br>per l'anniversario del Battesimo                               | 370 |
| <b><i>Il sacramento della Riconciliazione</i></b>                                     | 372 |
| Per una buona Confessione   | 376 |
| Prepararsi insieme al sacramento<br>della Riconciliazione                             | 379 |
| Esame di coscienza  | 384 |
| Rito della Riconciliazione  | 386 |
| <b><i>Il sacramento dell'Eucaristia</i></b>   | 393 |
| Adorazione eucaristica dei fidanzati  | 395 |
| <b>CELEBRARE IL MATRIMONIO:<br/>PICCOLE CURIOSITÀ</b>                                 | 407 |



## Presentazione

Un giovane e una giovane s'incontrano, si guardano, sono attratti reciprocamente, si amano e iniziano “a stare insieme”. Questa dizione sottolinea un nuovo modo di vivere il fidanzamento e una nuova concezione dell'amore: un amore a termine. Quest'espressione accentua il presente, perché la dimensione definitiva che è nel “per sempre” fa paura. Lo “stare insieme” fa prevalere la scelta del “mi piace” su quella del “mi giova”. In questa prospettiva, emerge la mancanza di una progettualità della vita, di una meta alta verso la quale tendere insieme.

Al contrario, due ragazzi decidono di intraprendere la strada del fidanzamento quando intuiscono che insieme vogliono camminare verso ciò che dà pienezza al loro amore che, per crescere e maturare, per trasfigurarsi e rinnovare giorno dopo giorno la coppia, ha bisogno di una meta da raggiungere.

È questo il terreno sul quale deve germogliare il seme del fidanzamento inteso come una stagione della vita da scoprire, come un importante tirocinio della coppia di fidanzati nella maturazione del rapporto affettivo, come tempo di confronto sui valori e sulle scelte da fare insieme. Il fidanzamento è un vero tempo di grazia, un periodo di “gestazione della coppia”, un tempo fondante in cui porre le condizioni per la celebrazione del sacramento del Matrimonio.

La premessa indispensabile su cui si basa il volume è che il fidanzamento è un tempo necessario e privilegiato per conoscersi tra innamorati, per compiere passi importanti e per accogliersi come dono reciproco, se questo è nel pensiero di Dio. L'obiettivo è quindi quello di offrire dei contenuti validi in modo che si compia un buon cammino verso le nozze e si venga educati a un amore sponsale in un mondo che cambia. Questo è importante, perché oggi si tende a porre sullo stesso piano del Matrimonio scelte diverse e meno impegnative, come forme di convivenza non fondate sul vincolo tra un uomo e una donna e stili di vita che evitano la creazione di legami affettivi stabili, offuscando l'orizzonte dell'amore, che per sua natura rende capaci del dono totale di sé. La Chiesa non giudica e non intende allontanare chi compie tali scelte; al contrario, desidera entrare in un proficuo dialogo con loro, invitandoli a non allontanarsi dalla vita ecclesiale. Non può però rinunciare ad affermare che vi è una forma di relazione della coppia, quella matrimoniale, che non può essere comparata con le altre forme di convivenza o accompagnamento, perché basata sull'assunzione definitiva del proprio impegno nei confronti dell'altro.

Il fidanzamento è un tempo particolare, un periodo irripetibile, che a un certo punto finisce per continuare nel Matrimonio: da un buon periodo di fidanzamento nascerà una famiglia solida, poiché i giovani vivono e sperimentano l'amore che li porta a conoscere Dio e sé stessi.

Il fidanzamento è un tempo vocazionale, è la prima tappa di un cammino in due vissuto come risposta alla chiamata di Dio. Ciò comporta una progressiva maturazione nella fede, attraverso l'ascolto e l'accoglienza della Parola di Dio, la frequenza ai sacramenti, la partecipazione alla liturgia e alla vita ecclesiale, la preghiera intensa, l'apertura alle esigenze della carità: sono queste le vie privilegiate per la preparazione di quell'*humus*, di quel terreno fertile ove lo Spirito Santo potrà operare e realizzare i suoi frutti nel sacramento del Matrimonio.

Ma il fidanzamento è anche un tempo di trasformazione, di arricchimento e scambio reciproco, di conoscenza della persona che si ha accanto; è un tempo in cui si impara a superare le difficoltà, fino a divenire complementari. Soprattutto è un tempo in cui si impara a rispettarsi come tempio dello Spirito Santo, rifuggendo lo stile mondano che propone il tutto e subito, mortificando e sminuendo l'amore di Dio per la coppia.

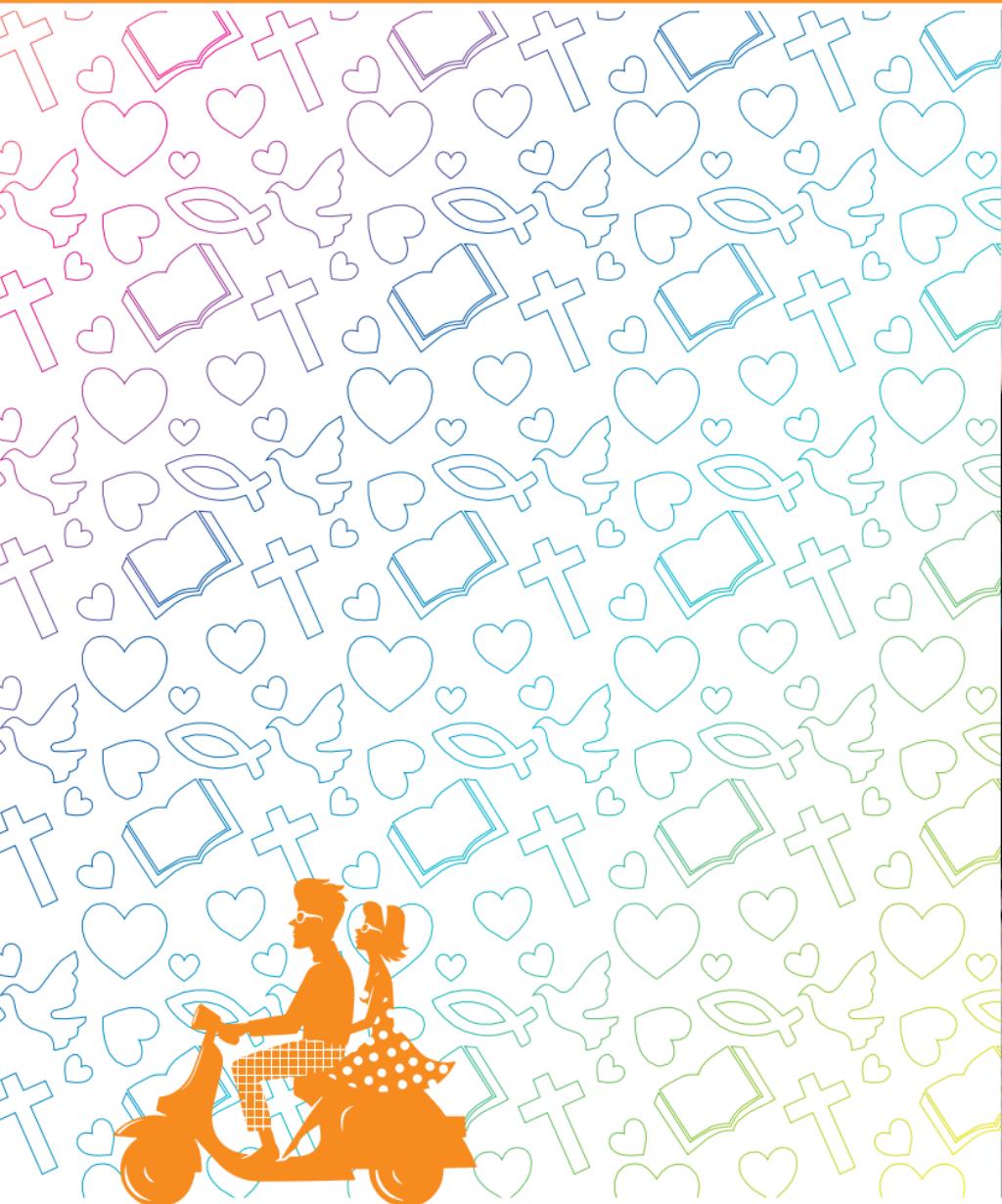
Il fidanzamento cristiano non è un'anticipazione della vita di coppia del Matrimonio, ma una seria verifica della prima ispirazione e un'approfondita formazione finalizzata a preparare i fidanzati alla novità di vita del Matrimonio, ad assicurarne la durata nel tempo e nelle situazioni della vita, con le sue gioie, le sue prove, le sue difficoltà. Il Matrimonio diventa solido se il periodo del fidanzamento è vissuto in preparazione di esso. Come i seminaristi si preparano al sacerdozio, così i fidanzati devono prepararsi al Matrimonio. Tale sacramento è

una vocazione, cioè una chiamata di Dio, un dono che egli fa a due persone per la loro salvezza e per realizzare il suo progetto d'amore sull'umanità. Ecco perché è necessaria una verifica basata su criteri non soltanto soggettivi, ma oggettivi: la mia fidanzata (il mio fidanzato) mi fa crescere nel vero amore? Mi aiuta a crescere nelle virtù? Desidero ardentemente la sua santificazione? Mi pare di esserne (essergli) utile? Sono disposto al sacrificio, cioè a rendere sacro il nostro incontro?

È risaputo che oggi si ha tanta paura di fare delle scelte definitive. È più facile chiudere il proprio amore nella gabbia dello "stare insieme", evitando di farsi delle domande sul futuro e di guardare oltre, ma la coppia che ha il coraggio di fidanzarsi non sarà delusa, in quanto entra nel cammino che porta alla felicità vera, quella del dono totale di sé.

È importante aiutare i fidanzati a realizzare un inserimento graduale nel mistero di Cristo, nella Chiesa e con la Chiesa, attraverso un autentico cammino di crescita, di profonda conoscenza reciproca, di educazione al dialogo e all'ascolto, di responsabilità su ciò che significa amare e impegnarsi con una persona; è importante aiutarli a considerare il fidanzamento come una palestra di formazione al dono e all'accoglienza, al dominio di sé e al rispetto.

L'augurio è che queste pagine possano favorire un nuovo incontro dei fidanzati con la Chiesa e un loro inserimento nell'esperienza di fede, di preghiera, di carità e di impegno nella comunità cristiana.



**IL  
FIDANZAMENTO**

*tempo di  
grazia*



# Il tempo del fidanzamento

## Cambiamenti odierni

Nel modo odierno di intendere il fidanzamento sono intervenuti cambiamenti tali da esercitare un notevole influsso nelle scelte delle coppie.

Lo stesso termine “fidanzamento” è stato rimosso dal vocabolario ed esso è visto soltanto come una fase di passaggio, senza un preciso significato che non sia, tutt’al più, quello di preparare quanto è utile per sposarsi.

Siamo di fronte a mutamenti connessi con la crisi dei valori del Matrimonio e della famiglia dovuta alla banalizzazione della sessualità e alla separazione tra l’esercizio della sessualità e il Matrimonio; a una falsa concezione della libertà; alla paura di fronte all’assunzione di impegni definitivi; alla difficoltà di trovare un lavoro, un’abitazione e di andare oltre la certezza delle cose materiali; all’insufficienza o addirittura alla mancanza di adeguati sostegni alla famiglia.

Oltre al modo di intendere e vivere il fidanzamento, i cambiamenti riguardano anche la preparazione dei fidanzati al Matrimonio e alla famiglia: il contesto familiare e quello socio-culturale non appaiono più in grado di trasmettere ai giovani i valori riguardanti la vita matrimoniale e familiare e più che essere di aiuto, si presentano spesso come ostacoli a un’adeguata comprensione del significato, del valore e delle

esigenze della vita matrimoniale e familiare.

Bisogna poi tenere conto del fatto che a volte i fidanzati provengono da diverse nazionalità e culture, in alcuni casi professano religioni diverse; a volte hanno fatto scelte di vita anche lontane dalla Chiesa e dalla vita di fede (più del 50% dei fidanzati che chiedono il sacramento del Matrimonio hanno già vissuto un tempo più o meno lungo di convivenza); bisogna inoltre considerare che il cammino di fede dei fidanzati può essere stato interrotto dopo la Cresima, anche se non mancano eccezioni costituite da coppie che hanno continuato a percorrere un cammino di fede.

In questo contesto variegato, tuttavia, si incontrano giovani disposti a lasciarsi interrogare e accompagnare nella ricerca di un significato più vero da dare al loro fidanzamento. Di qui la necessità di riscoprire questo tempo e di viverne il senso umano e cristiano.

### **Tempo di crescita, di discernimento e di grazia**

Il fidanzamento non è soltanto un momento di passaggio che prepara al futuro, ma è in se stesso importante, in quanto è tempo di crescita, di responsabilità, di discernimento e di grazia.

• È tempo di crescita in quanto in esso si cominciano ad acquisire quelle capacità che consentiranno di vivere insieme. È un importante tirocinio della coppia di fidanzati in cammino verso la maturazione del rapporto, che avviene nel Matrimonio. Si inizia a costruire la coppia; ad allenarsi a gestire le prove e le fatiche