



SHALOM  
editrice

# Frate Indovino

Disponibile da gennaio 2017

## CURARSI A TAVOLA

### • Contenuti

Il libro avvicina il lettore all'innato interesse di ricercare e utilizzare piante spontanee per scopi commestibili. Ricette e suggerimenti che, partendo da informazioni preliminari botaniche di base, espresse in modo semplice e diretto, accompagnano il lettore lungo le 464 pagine, ricche di quasi 400 ricette improndate sull'impiego di 54 piante terapeutiche/officinali spontanee.

250 immagini offrono non solo la possibilità di identificare le singole erbe così come compaiono in natura, ma anche di visualizzare la preparazione culinaria con esse realizzata.



## Dati

**Prezzo** 20,00 €

**Codice d'ordine** 79785

**Formato** cm 21,7x16

**Pagine** 464

**Peso** 1165 g

**Collana** Frate Indovino

**ISBN** 978 88 8199 064 1

**Stampa** colori

**Copertina** cartonato ricoperto in imitlin,

sovracoperta plastificata

**Distribuzione** Nazionale

