

CURARSI A TAVOLA

• Contenuti

Il libro avvicina il lettore all'innato interesse di ricercare e utilizzare piante spontanee per scopi commestibili. Ricette e suggerimenti che, partendo da informazioni preliminari botaniche di base, espresse in modo semplice e diretto, accompagnano il lettore lungo le 464 pagine, ricche di quasi 400 ricette imperniati sull'impiego di 54 piante terapeutiche/officinali spontanee. 250 immagini offrono non solo la possibilità di identificare le singole erbe così come compaiono in natura, ma anche di visualizzare la preparazione culinaria con esse realizzata.



Dati

Prezzo 20,00 €
Codice d'ordine 79785
Formato cm 21,7x16
Pagine 464
Peso 1165 g
Collana Frate Indovino

ISBN 978 88 8199 064 1
Stampa colori
Copertina cartonato ricoperto in imitlin, sovracoperta plastificata
Distribuzione Nazionale

