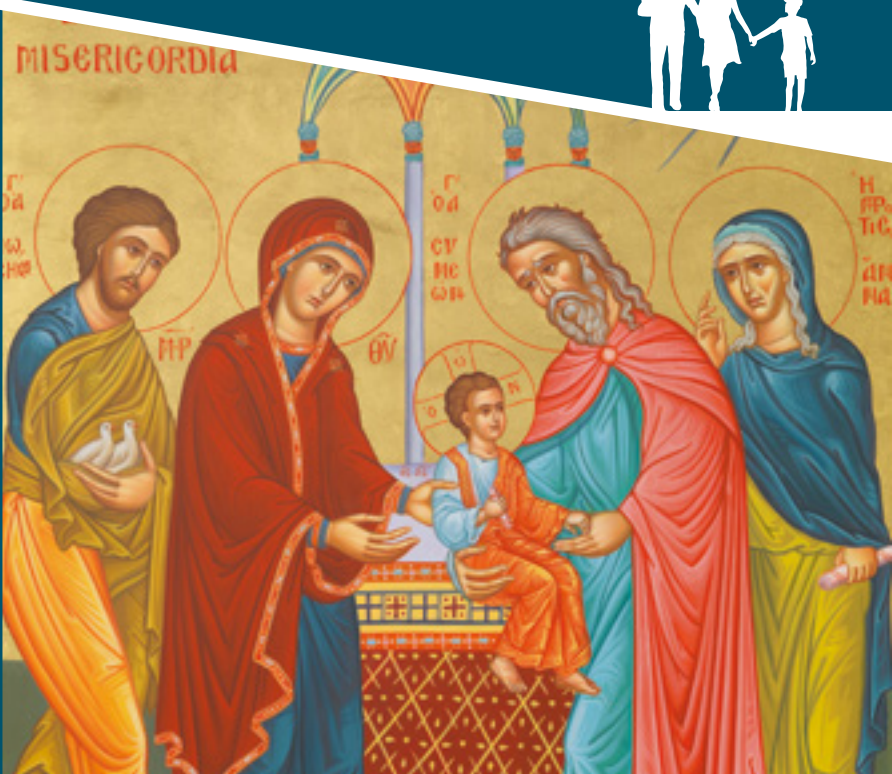




*Collana:* **LA SANTA FAMIGLIA E LA FAMIGLIA**





**Signore,  
dacci oggi il nostro  
amore quotidiano**

**PREGHIERE PER LA FAMIGLIA**

Testi: **Padre Tarcisio Stramare, osj**  
**Don Giuseppe Brioschi, sdb**

© Editrice Shalom 28.12.1997 Santa Famiglia

© Libreria Editrice Vaticana, per i testi del Papa

© Osservatore Romano, per le foto del Papa

ISBN 9788884044242

**Per ordinare questo libro citare il codice 8668**



**SHALOM**  
**editrice**

Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (An)

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

**Numero Verde**  
**800 03 04 05** solo per ordini

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

**ordina@editriceshalom.it**

**www.editriceshalom.it**

# INDICE

<i>Presentazione</i> .....	19
----------------------------	----

<b>LA FAMIGLIA: VOCAZIONE AD AMARE PER SEMPRE ...</b>	24
---	----

## **GLI INSEGNAMENTI DI PAPA FRANCESCO**

<b>IN DIECI PUNTI</b> .....	31
<b>PICCOLI PASSI DI QUOTIDIANITÀ</b> .....	45

## **«FAMIGLIA, DIVENTA CIÒ CHE SEI!»** ..... 51 |

<i>Introduzione</i> .....	52
---------------------------	----

SANTI LUIGI MARTIN E ZELIA GUERIN .....	54
---	----

### **BEATI LUIGI BELTRAME QUATTROCCHI**

<b>E MARIA LUISA CORSINI</b> .....	57
------------------------------------	----

### **VENERABILI SERGIO BERNARDINI**

<b>E DOMENICA BEDONNI</b> .....	60
---------------------------------	----

### **SERVO DI DIO CARLO TANCREDI FALLETTI**

<b>DI BAROLO E VENERABILE GIULIA COLBERT</b> .....	63
--	----

### **SERVI DI DIO GIOVANNI GHEDDO**

<b>E ROSETTA FRANZI</b> .....	66
-------------------------------	----

### **SERVI DI DIO ULISSE AMENDOLAGINE**

<b>E LELIA COSSIDENTE</b> .....	69
---------------------------------	----

### **SERVI DI DIO MARCELLO INGUSCIO**

<b>E ANNA MARIA RITTER</b> .....	71
----------------------------------	----

<b>KAROL WOJTYŁA ED EMILIA KACZOROWSKA</b> .....	74
--	----

## **LA FAMIGLIA PREGA**

<b>NELLA VITA QUOTIDIANA</b> .....	79
------------------------------------	----

<i>Introduzione</i> .....	80
---------------------------	----

<b>PREGHIERE COMUNI</b> .....	85
-------------------------------	----

<b>Il segno della croce</b> .....	85
-----------------------------------	----

<b>Gloria al Padre</b> .....	85
------------------------------	----

<b>Padre nostro</b> .....	86
---------------------------	----

<b>O Cristo, nostro Signore</b> .....	86
---------------------------------------	----

Vieni, o Spirito creatore .....	87
Credo o Simbolo degli apostoli.....	87
Atto di fede .....	88
Atto di speranza .....	88
Atto di carità .....	89
Atto di dolore .....	89
Confessione della colpa .....	89
Ave Maria.....	91
Salve regina.....	91
Angelo di Dio.....	91
L'eterno riposo .....	92
L'angelo del Signore .....	92
Regina dei cieli .....	93

<b>PREGHIERE DEL MATTINO .....</b>	<b>95</b>
Ti adoro .....	95
Tu sei benedetto .....	95
Sin dal mattino .....	95
Offerta della giornata al sacro cuore di Gesù.....	96
Fiducia in Dio .....	96
Ti benedico, o Padre.....	97
Invocazione allo Spirito Santo .....	97
Al mattino, o Maria.....	98
Affidamento della famiglia alla vergine Maria .....	98
Per passare bene la giornata.....	99
Ave, o Giuseppe .....	100
Preghiera per i figli .....	100
Preghiera per benedire i figli.....	100
Benedizione finale della famiglia .....	101

<b>PREGHIERE DURANTE IL GIORNO .....</b>	<b>103</b>
Prima del lavoro .....	103
Per apprezzare il proprio lavoro.....	103
Prima della scuola .....	104
Per benedire chi parte.....	104

Prima di un viaggio.....	104
Preghiera dell'automobilista .....	105
Prima di uno svago.....	105
Preghiera per implorare la grazia di custodire la castità.....	105
Preghiera per chiedere a Dio la divina sapienza.....	106
<b>PREGHIERE DELLA SERA .....</b>	<b>109</b>
<b>Esame di coscienza.....</b>	<b>109</b>
Per gli sposi.....	109
Per i figli.....	112
<b>Preghiere .....</b>	<b>113</b>
Ti adoro .....	113
Al termine del giorno .....	114
A san Giuseppe .....	114
San Giuseppe, eletto da Dio.....	114
Fa', o Signore.....	115
Preghiera di ringraziamento .....	115
Proteggimi, Signore .....	116
Alla sera, o Maria.....	116
O santa madre del Redentore .....	116
Invocazioni .....	117
Preghiera per benedire i figli.....	117
Buonanotte .....	117
<b>LA PREGHIERA CONIUGALE .....</b>	<b>119</b>
<i>Introduzione .....</i>	<i>120</i>
<b>CONIUGI IN PREGHIERA .....</b>	<b>129</b>
<b>Preghiere dei coniugi.....</b>	<b>129</b>
Sposi prima che genitori .....	129
Trinità fonte dell'amore .....	129
A tua immagine e somiglianza.....	130

Il dono del matrimonio.....	131
Per un rapporto gioioso.....	131
La vita in due .....	132
Scegliersi ogni giorno .....	132
Preghiera degli sposi .....	133
Ci affidiamo a te, vergine Maria .....	134
O Trinità santissima .....	134
Donaci il coraggio.....	135
Gesù, sposo dell'umanità.....	136
Diversi e uniti.....	136
Preghiera degli sposi .....	137
A tua immagine e somiglianza.....	137
Le radici sponsali della persona umana .....	138
Ci hai creati uomo e donna .....	139
Preghiera quotidiana “di noi sposi” .....	140
Preghiera vicendevole dei coniugi .....	141
Ti ringraziamo per il nostro amore .....	142
Preghiera tra marito e moglie.....	143
 <b>Il Padre nostro della coppia.....</b>	 145
 <b>Santo Rosario degli sposi.....</b>	 151
 <b>IL PERDONO TRA MARITO E MOGLIE .....</b>	 163
<i>Introduzione .....</i>	163
<b>Preghiere di perdono .....</b>	171
Preghiera per la riconciliazione	
tra coniugi in difficoltà.....	171
Donami un cuore grande nel perdono.....	174
Donami il tuo Spirito .....	175
 <b>Celebrazione del perdono reciproco.....</b>	 177
 <b>Meditiamo in coppia sul perdono.....</b>	 181



## **LA FAMIGLIA CELEBRA**

### **I SACRAMENTI DELLA CHIESA** ..... 187

*Introduzione* ..... 188

**BATTESIMO** ..... 189

Per il Battesimo di un figlio ..... 189

Preghiera in famiglia

per l'anniversario del Battesimo ..... 189

Preghiera personale

per l'anniversario del Battesimo ..... 193

Per rinnovare le promesse battesimali

in famiglia ..... 194

Vivere il nostro Battesimo ..... 195

**CONFERMAZIONE** ..... 197

Per la Cresima ..... 197

Per rinnovare i frutti della Cresima ..... 198

Per rinnovare in famiglia i doni della Cresima ..... 199

**EUCARISTIA** ..... 201

Nel giorno della Prima Comunione dei figli ..... 202

Orazione ..... 203

**RICONCILIAZIONE O CONFESSIONE** ..... 205

In preparazione alla Riconciliazione ..... 205

Vivere la Riconciliazione ..... 206

Per una buona Confessione ..... 206

**ORDINE SACRO** ..... 211

Per un figlio sacerdote ..... 211

Per l'Ordinazione diaconale

o sacerdotale di un figlio ..... 212

Per i nostri sacerdoti ..... 213

**MATRIMONIO** ..... 215

Per il rinnovo delle promesse del Matrimonio.....	215
Per un figlio che sta per sposarsi.....	216
Per il Matrimonio di un figlio .....	217
Pregiera per gli sposi.....	217

## **UNZIONE DEGLI INFERMI .....** 219

Per un familiare infermo	
che ha ricevuto l'Unzione .....	220
Vivere la grazia dell'Unzione.....	221
Per un familiare infermo	
che ha ricevuto l'Unzione e il Viatico.....	221

## **LA FAMIGLIA CHIEDE**

### **LA BENEDIZIONE DI DIO .....** 223

<i>Introduzione .....</i>	224
---------------------------	-----

### **BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA .....** 229

### **BENEDIZIONE DELLA CASA .....** 234

### **BENEDIZIONE DEI BAMBINI.....** 238

### **BENEDIZIONE DEI FIGLI.....** 244

### **BENEDIZIONE DI UNA MADRE PRIMA DEL PARTO ....** 249

### **BENEDIZIONE DI UNA MADRE DOPO IL PARTO .....** 254

### **BENEDIZIONE DEGLI ANZIANI.....** 261

## **PREGHIERE DI BENEDIZIONE PER I PASTI .....** 269

Domenica .....	269
----------------	-----

Lunedì .....	270
--------------	-----

Martedì.....	270
--------------	-----

Mercoledì .....	271
-----------------	-----

Giovedì.....	271
--------------	-----

Venerdì .....	272
---------------	-----

Sabato.....	272
-------------	-----

Con ospiti .....	272
------------------	-----

Per un compleanno.....	273
------------------------	-----

## **LA FAMIGLIA VIVE**

### **IL RIPOSO E LA FESTA ..... 275**

*Introduzione* ..... 276

**VIVERE LA SANTA MESSA..... 281**

**Prepararsi alla santa Messa** ..... 281

Invitati alla festa..... 281

Grazie, Signore ..... 282

Le chiavi della nostra vita ..... 283

O Gesù, vieni ..... 283

Signore, Padre buono ..... 283

Non potremo mai ringraziarti abbastanza ..... 284

In comunione con te..... 285

La tua famiglia, o Padre ..... 285

**Ringraziare dopo la Messa**..... 286

Rimani con noi, Signore ..... 286

Insegnaci, Padre, come amare..... 287

Noi ti ringraziamo, Padre buono ..... 287

Signore Gesù ..... 288

Dolcissimo Signore Gesù..... 288

Sei disceso tra noi ..... 289

Presente e vivo nei nostri cuori ..... 289

Ti sazi la nostra fame ..... 290

**La comunione spirituale** .....291

Preghiera per la comunione spirituale.....291

**PREGHIERA NEI GIORNI DI FESTA** ..... 292

Per i giorni di festa..... 292

Preghiera della famiglia unita ..... 293

La famiglia, il lavoro e la festa..... 294

Essere famiglia aperta ..... 295

<b>LA NOSTRA FAMIGLIA ADORA</b>	
<b>GESÙ EUCARISTIA</b> .....	297
<i>Introduzione</i> .....	298
<b>ADORAZIONE EUCARISTICA CON I BAMBINI</b> .....	301
<b>ADORAZIONE EUCARISTICA</b>	
<b>CON RAGAZZI E GIOVANI</b> .....	313
<b>ADORAZIONE EUCARISTICA DELLA COPPIA</b> .....	320

<b>LA FAMIGLIA PREGA</b>	
<b>IL SANTO ROSARIO</b> .....	329
<i>Introduzione</i> .....	330
<i>Come si prega il Rosario</i> .....	333
<b>SCHEMA BIBLICO</b> .....	336
Misteri della gioia .....	336
Misteri della luce.....	337
Misteri del dolore.....	339
Misteri della gloria.....	340
<b>SCHEMA CON INTENZIONI DI PREGHIERA</b> .....	342
Misteri della gioia .....	342
Misteri della luce.....	343
Misteri del dolore.....	345
Misteri della gloria.....	346
<b>SCHEMA CON LE PAROLE DI PAPA FRANCESCO</b> .....	349
Misteri della gioia .....	349
Misteri della luce.....	351
Misteri del dolore.....	353
Misteri della gloria.....	354
<b>SCHEMA CON I BAMBINI</b> .....	357
Misteri della gioia .....	360
Misteri della luce.....	361
Misteri del dolore.....	363
Misteri della gloria.....	365

<b>SCHEMA PER I CONIUGI</b> .....	367
Misteri della gioia .....	367
Misteri della luce.....	370
Misteri del dolore.....	373
Misteri della gloria.....	377
Litanie alla beata vergine Maria.....	380

## **LA FAMIGLIA A SCUOLA**

<b>DI AMORE SOTTO LA CROCE</b> .....	385
<b>VIA CRUCIS PER LE FAMIGLIE</b> .....	386

## **LA FAMIGLIA PREGA**

<b>NELLE CIRCOSTANZE DELLA VITA</b> .....	419
<b>NEL TEMPO DEL FIDANZAMENTO</b> .....	420
Preghiera dei fidanzati .....	420
Per un cammino degno del dono.....	421
Un tempo di grazia.....	422
Tu sei la fonte dell'amore .....	422
Fa' che viviamo la nostra attesa.....	422
Annunciare un amore casto.....	423

<b>NELL'ATTESA DI UN FIGLIO</b> .....	425
Per ottenere il dono dei figli.....	425
Desiderio di un figlio .....	426
Nell'attesa di un figlio.....	426
Preghiera della mamma in attesa .....	426
Per la nascita di una nuova vita.....	427
Preghiera a sant' Anna delle spose in attesa di maternità .....	428
Preghiera a sant' Anna per invocare la protezione nell'ora del parto .....	429
Dopo il parto .....	429

<b>NELLE DIFFICOLTÀ</b> .....	431
Per la famiglia in difficoltà .....	431

Nelle ore difficili del matrimonio .....	432
Per la conversione della famiglia .....	432
Allo Spirito Santo per la pace in famiglia.....	433
O Vergine potente, vieni in nostro aiuto.....	434
Nelle difficoltà economiche .....	434
Nel momento della crisi .....	435
 <b>NELLA MALATTIA</b> .....	 437
Per un ammalato .....	437
Per implorare la grazia della guarigione .....	438
Per il nostro caro infermo .....	439
Per alleviare le sofferenze di un bambino ammalato.....	439
Per i familiari infermi.....	439
Per un bambino ammalato .....	440
Per un figlio ammalato .....	440
Nello stato di vedovanza .....	440
Preghiera dell'anziano .....	441
 <b>NELL'ORA DELLA MORTE</b> .....	 442
Morire giovane.....	442
Dei nostri morti ricordati .....	443
Accogli, Signore, nel tuo Regno .....	443
O Signore della vita .....	443
Per una persona cara .....	444
Per un defunto a causa di morte improvvisa.....	445
Per un giovane defunto .....	445
Intercessioni .....	445
Per il proprio marito o per la propria moglie defunti .....	446
Per il proprio figlio defunto .....	447
Per i propri genitori defunti.....	448
Preghiera per le anime del Purgatorio.....	448
Litanie per i fedeli defunti.....	450

## **I MEMBRI DELLA FAMIGLIA PREGANO L'UNO PER L'ALTRO .....**

**Introduzione .....**455

**PREGHIERE DEI GENITORI PER I FIGLI .....**457

Pregiera dei genitori per i figli .....

Custodisci i nostri figli.....457

Per la conversione e la santificazione dei figli.....458

Pregiera dei genitori.....459

Per la vocazione dei figli.....460

Per l'avvenire dei figli.....461

Donaci lo sguardo di Giuseppe e Maria.....462

Per i figli.....462

Pregiera di una mamma .....

Pregiera per i figli .....

Per un bambino non ancora nato.....464

Pregiera per i figli che studiano .....

Compleanno-onomastico .....

Per i parenti e gli amici .....

**PREGHIERE DEI FIGLI PER I GENITORI .....**467

Pregiere dei figli per i genitori .....

Per la conversione

e la santificazione dei genitori .....

**PREGHIERE DEI NONNI.....**471

Pregiera dei nonni .....

Pregiera dei nonni per vivere con gioia.....472

Pregiera dei nonni anziani.....472

**PREGHIERE PER I NONNI.....**473

Guarda con amore ai nonni di tutto il mondo .....

Signore, vogliamo ringraziarti

per il dono dei nonni .....

Ti prego, Signore, per i miei nonni .....

Pregiera di un nipote per i nonni.....476

Grazie per i nonni.....	476
Pregiera per i nonni.....	476

## **PER LA FESTA DEI NONNI IN FAMIGLIA .....478**

### **LA FAMIGLIA PREGA**

#### **LA SANTA FAMIGLIA DI NÀZARET.....485**

##### *Introduzione .....486*

#### **PREGHIAMO LA SANTA FAMIGLIA.....488**

##### Pregiera a Gesù, Maria e Giuseppe.....488

##### O Trinità della terra.....488

##### Dio, origine e fondamento

##### della comunità domestica.....489

##### Santa Famiglia di Nàzaret, comunità di amore .....490

##### Pregiera per la famiglia.....491

##### Santa Famiglia di Nàzaret.....492

##### Gesù, Maria e Giuseppe.....493

##### Vivere alla scuola della santa Famiglia.....494

##### Nàzaret, la strada da percorrere .....494

##### Alla santa Famiglia, modello di ogni virtù .....495

##### Piccola Famiglia di Nàzaret, ti preghiamo.....496

##### Nàzaret invita a entrare

##### sotto il suo tetto di protezione.....496

##### Pregiera di ringraziamento alla santa Famiglia.....497

##### Una preghiera per sorridere come Gesù.....497

##### Pregiera ai Tre di Nàzaret .....498

##### Pregiera per la famiglia.....499

##### Alla santa Famiglia, modello di vita.....499

##### Pregiere alla santa Famiglia .....500

##### Pregiera a Gesù, Maria, Giuseppe.....501

##### Implorazione della benedizione

##### della santa Famiglia .....502

##### Pregiera di una mamma

##### che trepida per i suoi figli .....503



<b>ATTI DI CONSACRAZIONE E DI AFFIDAMENTO</b>	
<b>ALLA SANTA FAMIGLIA .....</b>	<b>504</b>
Consacrazione personale	
alla santa Famiglia di Nàzaret.....	504
Atto di consacrazione	
a Gesù, Maria e Giuseppe .....	504
Atto di consacrazione a Maria e Giuseppe .....	505
Consacrazione della famiglia	
alla santa Famiglia di Nàzaret.....	506
Atti di affidamento della propria famiglia .....	507
Atto di affidamento di un figlio .....	508
Atto di affidamento a Maria e Giuseppe .....	508
 <b>SUPPLICA ALLA SANTA FAMIGLIA DI NÀZARET.....</b>	 <b>510</b>
 <b>ROSARIO ALLA SANTA FAMIGLIA.....</b>	 <b>512</b>

*permesso  
grazie  
scusa*



## PRESENTAZIONE

Papa Francesco, che affacciandosi per la prima volta dalla loggia di San Pietro dice “buonasera” e che conclude la preghiera dell’*Angelus* con “buon pranzo”, non ci stupisce quando rivela le tre parole-chiave che servono per portare avanti una famiglia: «Permesso, grazie, scusa sono le tre parole della convivenza: se si usano, la famiglia va avanti».

Queste tre parole vengono utilizzate spesso da papa Francesco, per esempio le riprende il 26 ottobre 2013, parlando alle famiglie convenute a San Pietro, da più di 75 Paesi dei cinque continenti; come pure nell’*Udienza generale* del 13 maggio 2015: «Queste parole aprono la strada per vivere bene nella famiglia, per vivere in pace. Sono parole semplici, ma non così semplici da mettere in pratica! Racchiudono una grande forza: la forza di custodire la casa, anche attraverso mille difficoltà e prove; invece la loro mancanza, a poco a poco apre delle crepe che possono farla persino crollare».

Per noi che abitualmente ce ne infischiamo di fare un cenno di saluto a chi incontriamo sul portone o in ascensore, che bistrattiamo e calpestiamo chi si trova nel nostro raggio d’azione, che mai diremmo grazie o scusa al marito (o alla moglie) anche quando abbiamo torto; per noi che abbiamo fatto dell’attenzione all’altro, della disponibilità all’ascolto e alla vicinanza, dell’affetto per chi ci sta intorno, un esempio di straordinarietà e non la base quotidiana della convivenza, quelle tre parole possono suonare troppo facili. E per questo rivoluzionarie, non solo all’interno della famiglia, ma in tutte le nostre relazioni: sono tutte e tre de-

clinazioni dell'amore, basate sulla vita della famiglia, la sua vita reale, con i suoi tempi e i suoi avvenimenti; sul vero rispetto e quasi dimenticate in questa nostra società, dalle relazioni sempre più complicate. Ricominciare a usare il permesso per cacciare l'arroganza, dire grazie per sconfiggere orgoglio e indifferenza, chiedere scusa per riconoscere i nostri errori. Tre parole indispensabili come un "ti voglio bene": «Queste tre parole-chiave della famiglia sono parole semplici, e forse in un primo momento ci fanno sorridere. Ma quando le dimentichiamo, non c'è più niente da ridere, vero? La nostra educazione, forse, le trascura troppo. Il Signore ci aiuti a rimetterle al giusto posto, nel nostro cuore, nella nostra casa, e anche nella nostra convivenza civile» (Papa Francesco, *Udienza generale*, 13 maggio 2015).

L'amore, quello consapevole, merita di essere arricchito da gesti, frasi, espressioni che lo sottolineino e lo enfatizzino quotidianamente, in modo che il suo valore venga realmente compreso. Se i genitori vivono normalmente una relazione d'amore, non si devono preoccupare di quando e come si svilupperà nel loro figlio la capacità d'amare.

La tenerezza nei rapporti familiari è, dunque, la virtù quotidiana che aiuta a superare i conflitti interiori e relazionali. Al riguardo, papa Francesco ci invita a riflettere: «Abbiamo il coraggio di accogliere con tenerezza le situazioni difficili e i problemi di chi ci sta accanto, oppure preferiamo le soluzioni impersonali, magari efficienti ma prive del calore del Vangelo? Quanto bisogno di tenerezza ha oggi il mondo! Pazienza di Dio, vicinanza di Dio, tenerezza di Dio» (*Omelia in occasione della santa Messa della Notte*

*nella solennità del Natale del Signore, 24 dicembre 2014).*

Il presente volume, oltre a fare propri gli insegnamenti e i consigli di papa Francesco, pagina dopo pagina approfondisce la dimensione spirituale della vita familiare, a partire dalla speciale vocazione degli sposi a realizzare, con la grazia dello Spirito Santo, la loro santità attraverso la vita matrimoniale, proponendo alcune coppie di sposi che si sono distinte nella santità, partecipando anche al mistero della croce di Cristo, che trasforma le difficoltà e le sofferenze in offerta d'amore.

Punto centrale del libro è la riscoperta della preghiera in famiglia: «Un matrimonio non è riuscito solo se dura, ma è importante la sua qualità. Stare insieme e sapersi amare per sempre è la sfida degli sposi cristiani. Mi viene in mente il miracolo della moltiplicazione dei pani: anche per voi, il Signore può moltiplicare il vostro amore e donarvelo fresco e buono ogni giorno. Ne ha una riserva infinita! Lui vi dona l'amore che sta a fondamento della vostra unione e ogni giorno lo rinnova, lo rafforza. E lo rende ancora più grande quando la famiglia cresce con i figli. In questo cammino è importante, è necessaria la preghiera, sempre. [...] Chiedete a Gesù di moltiplicare il vostro amore. Nella preghiera del *Padre nostro* noi diciamo: "Dacci oggi il nostro pane quotidiano". Gli sposi possono imparare a pregare anche così: "Signore, dacci oggi il nostro amore quotidiano" [...]. Insegnaci ad amarci, a volerci bene! Più vi affiderete a Lui, più il vostro amore sarà "per sempre", capace di rinnovarsi, e vincerà ogni difficoltà» (Papa Francesco, *Discorso ai fidanzati che si preparano al matrimonio*, 14 febbraio 2014).

È importante che la famiglia riservi sempre, accanto al tempo necessario per il lavoro, un tempo per essere insieme con il Signore, leggendo il Vangelo, pregando il Rosario, pregando insieme la mattina e la sera. Così la famiglia rimane sempre custodita dall'amore di Dio: «La preghiera sgorga dall'ascolto di Gesù, dalla lettura del Vangelo. Non dimenticatevi, tutti i giorni leggere un passo del Vangelo. La preghiera sgorga dalla confidenza con la Parola di Dio. C'è questa confidenza nella nostra famiglia? Abbiamo in casa il Vangelo? Lo apriamo qualche volta per leggerlo assieme? Lo meditiamo recitando il Rosario? Il Vangelo letto e meditato in famiglia è come un pane buono che nutre il cuore di tutti. E alla mattina e alla sera, e quando ci mettiamo a tavola, impariamo a dire assieme una preghiera, con molta semplicità: è Gesù che viene tra noi» (Papa Francesco, *Udienza generale*, 26 agosto 2015).

Nutrito principale della vita spirituale della famiglia è l'Eucaristia, specialmente nel giorno del Signore, quale segno del suo profondo radicarsi nella comunità ecclesiale (cfr. Giovanni Paolo II, *Dies Domini*, 52; 66). La preghiera domestica, la partecipazione alla liturgia e la pratica delle devozioni sono mezzi efficaci di incontro con Gesù Cristo e di evangelizzazione della famiglia.

Poiché s'insegna a pregare solo pregando, i genitori attraverso le parole e l'esempio possono trasmettere le parole, i modi e i gesti della preghiera; e poiché s'impara a pregare solo pregando, i figli potranno vivere la preghiera sin "dal grembo materno". «Una cosa che ho molto a cuore e che ho visto nelle città: ci sono bambini che non hanno imparato a fare il segno del-

la croce! Ma tu mamma, papà, insegna al bambino a pregare, a fare il segno della croce: questo è un compito bello delle mamme e dei papà!» (Papa Francesco, *Udienza generale*, 26 agosto 2015).

Infine, nella preghiera della famiglia, nei momenti forti e nei passaggi difficili, siamo chiamati ad affidare al Signore i vari componenti del nucleo familiare, affinché ognuno sia custodito dall'amore di Dio.

Non ci resta che unirvi nella preghiera dicendo insieme: «Signore, dacci oggi il nostro amore quotidiano». Sia questo anche un incitamento per le famiglie a celebrare tutti i giorni l'amore e la misericordia del Signore, affinché siano un segno della sua presenza costante nel mondo.

# LA FAMIGLIA: VOCAZIONE AD AMARE PER SEMPRE

*Secondo il disegno di Dio, la famiglia trova la sua origine, il suo fondamento e la sua pienezza nel sacramento del Matrimonio. Da questo intimo e costitutivo legame, e con l'amore che lo definisce, ogni famiglia deriva la sua identità e la sua missione. Essa consiste nel custodire, rivelare e comunicare l'amore attraverso la formazione di un'autentica comunità di persone, nel servizio alla vita, nella partecipazione allo sviluppo della società. Ma che cos'è il matrimonio? È un evento salvifico, un dono di Dio per l'umanità, «riflesso vivo e reale partecipazione dell'amore di Dio per l'umanità e dell'amore di Cristo Signore per la Chiesa sua sposa» (San Giovanni Paolo II, Familiaris consortio, 17).*

*La prima pagina della Bibbia ci racconta della creazione della coppia come una chiamata a realizzare l'unità, la comunione, desiderio che è sempre nel cuore di ognuno. Il matrimonio è nel sogno di Dio da sempre e lo rende profondamente vero nel sacramento, dove Egli si rende presente negli sposi in modo particolare. Inoltre occorre ricordare sempre che il sacramento del Matrimonio è l'inizio di un nuovo percorso, che inizia il giorno del Matrimonio, ma che continua ogni giorno nella quotidianità a partire dai piccoli gesti di dono, di amore, di stima e rispetto. A questo proposito ricordiamo che la parola famiglia viene dal latino "famulus" che significa "servitore, servizio".*

## Il progetto di Dio creatore e redentore

La bellezza del messaggio biblico sulla famiglia ha la sua radice nella creazione dell'uomo e della donna, fatti entrambi a immagine e somiglianza di Dio (Gen 1,24-31; 2,4b-25). Legati da un vincolo sacramentale indissolubile, gli sposi vivono la bellezza dell'amore,



della paternità, della maternità e della dignità suprema di partecipare così all'opera creatrice di Dio.

Nel dono del frutto della loro unione assumono la responsabilità della crescita e dell'educazione di altre persone per il futuro del genere umano. Attraverso la procreazione l'uomo e la donna compiono nella fede la vocazione all'essere collaboratori di Dio nella custodia del creato e nella crescita della famiglia umana.

San Giovanni Paolo II ha commentato quest'aspetto nella *Familiaris consortio*: «Dio ha creato l'uomo a sua immagine e somiglianza (cfr. Gen 1,26s): chiamandolo all'esistenza per amore, l'ha chiamato nello stesso tempo all'amore. Dio è amore (1Gv 4,8) e vive in se stesso un mistero di comunione personale d'amore. Creandola a sua immagine e continuamente conservandola nell'essere, Dio iscrive nell'umanità dell'uomo e della donna la vocazione, e quindi la capacità e la responsabilità dell'amore e della comunione (cfr. *Gaudium et spes*, 12). L'amore è, pertanto, la fondamentale e nativa vocazione di ogni essere umano» (n. 11).

Questo progetto di Dio creatore, che il peccato originale ha sconvolto (Gen 3), si è manifestato nella storia attraverso le vicende del popolo eletto fino alla pienezza dei tempi, allorché, con l'incarnazione il Figlio di Dio non solo confermò la volontà divina di salvezza, ma con la redenzione offrì la grazia di obbedire a questa medesima volontà.

Il Figlio di Dio, Verbo fatto carne (Gv 1,14) nel grembo della vergine madre, è vissuto e cresciuto nella famiglia di Nàzaret, e ha partecipato alle nozze di Cana compiendo in quell'occasione il primo dei suoi "segni" (Gv 2,1-11). Egli ha accettato con gioia l'accoglienza familiare dei suoi primi discepoli (cfr. Mc 1,29-31;