

Sant'Alfonso Maria de Liguori

Novene, ottavari e un settenario

MEDITAZIONI, PREGHIERE E CANTI



SHALOM



Collana: **RACCOLTA DI PREGHIERE**

Sant'Alfonso Maria de Liguori

Novene, ottavari e un settenario

MEDITAZIONI, PREGHIERE E CANTI



Testi: **Sant'Alfonso Maria de Liguori**

Curatore: **padre Gilberto Silvestri, redentorista**

Introduzione: **padre Ezio Marcelli, redentorista**

Appendice a cura di: **padre Salvatore Brugnano, redentorista**

© Editrice Shalom - 31.03.2013 Pasqua di Risurrezione

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici),
per gentile concessione

© 2008 Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi
e Caterina da Siena, per gentile concessione

ISBN 9 7 8 8 8 4 0 4 3 0 6 1

Per ordinare questo libro citare il codice 8601



SHALOM

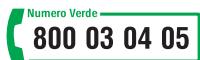
editrice

Via Galvani, 1

60020 Camerata Picena (An)

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00



solo per ordini

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

ordina@editriceshalom.it

www.editriceshalom.it

Indice

<i>Prefazione</i>	14
<i>Introduzione</i>	20

Novena della Purificazione di Maria (e delle altre feste mariane)

27

<i>Presentazione</i>	27
1. Primo giorno	30
2. Secondo giorno	34
3. Terzo giorno	37
4. Quarto giorno	40
5. Quinto giorno	43
6. Sesto giorno	46
7. Settimo giorno	49
8. Ottavo giorno	52
9. Nono giorno	55

Settenario in onore di san Giuseppe

59

<i>Presentazione</i>	59
<i>Introduzione: La devozione a san Giuseppe</i>	62
1. Viaggio e nascita di Gesù a Betlemme	68
2. Viaggio in Egitto	72
3. Smarrimento di Gesù nel tempio	76
4. Vita di san Giuseppe insieme a Gesù	79
5. Amore di Giuseppe per Maria e per Gesù	82
6. Morte di san Giuseppe	86
7. Gloria di san Giuseppe	90

Otto meditazioni sulla passione di Gesù Cristo 95

Presentazione 95

1. La passione di Gesù Cristo è la nostra consolazione..... 98
2. Siamo debitori d'amore verso Gesù Cristo 101
3. Gesù, uomo dei dolori 104
4. Gesù trattato come l'ultimo degli uomini..... 108
5. Vita desolata di Gesù Cristo 111
6. Sofferenze di Gesù nella sua passione 115
7. Gesù in croce..... 118
8. Gesù morto sulla croce..... 121

Via Crucis..... 125

Presentazione 125

Introduzione..... 128

1. Gesù è condannato a morte 129
2. Gesù è caricato della croce 130
3. Gesù cade sotto la croce la prima volta..... 131
4. Gesù incontra la sua afflitta Madre 132
5. Gesù è aiutato dal Cireneo a portare la croce.... 133
6. Gesù asciugato dalla Veronica..... 134
7. Gesù cade la seconda volta..... 135
8. Gesù parla alle donne che piangono 136
9. Gesù cade la terza volta 137
10. Gesù è spogliato delle sue vesti..... 138
11. Gesù è inchiodato alla croce 139
12. Gesù muore in croce 140
13. Gesù è deposto dalla croce..... 141

14. Gesù è posto nel sepolcro.....	142
<i>Conclusione</i>	143

Novena dello Spirito Santo 145

<i>Presentazione</i>	145
----------------------------	-----

<i>Introduzione</i>	148
---------------------------	-----

1. L'amore è fuoco che infiamma.....	149
2. L'amore è luce che illumina.....	152
3. L'amore è acqua che disseta.....	155
4. L'amore è rugiada che feconda.....	158
5. L'amore è riposo che ricrea.....	160
6. L'amore è virtù che dà forza.....	162
7. L'amore fa abitare Dio in noi.....	164
8. L'amore è legame che unisce.....	166
9. L'amore è tesoro di ogni bene.....	169
10. Mezzi per amare Dio e farsi santi.....	172

Ottavario del Santissimo Sacramento

dell'Eucaristia 175

<i>Presentazione</i>	175
----------------------------	-----

1. Amore di Gesù nel Santissimo Sacramento.....	178
2. Gesù sta sugli altari per farsi trovare da tutti.....	181
3. Gesù si è donato a noi nell'Eucaristia.....	185
4. L'amore immenso di Gesù nell'Eucaristia.....	187
5. L'unione tra noi e Gesù nella santa Comunione.....	189
6. Il desiderio di Gesù di unirsi a noi nella santa Comunione.....	192

7. La santa Comunione ci ottiene la perseveranza nella grazia divina.....	195
8. Preparazione e ringraziamento alla Comunione	197

Novena del Cuore di Gesù..... 201

<i>Presentazione</i>	201
----------------------------	-----

<i>Introduzione: la devozione al Cuore adorabile di Gesù</i>	204
---	-----

1. Cuore amabile di Gesù.....	209
2. Cuore amoroso di Gesù.....	212
3. Cuore anelante di essere amato.....	216
4. Cuore addolorato di Gesù.....	220
5. Cuore pietoso di Gesù.....	223
6. Cuore generoso di Gesù	226
7. Cuore grato di Gesù.....	229
8. Cuore disprezzato di Gesù.....	232
9. Cuore fedele di Gesù	235

Novena dei morti..... 239

<i>Presentazione</i>	239
----------------------------	-----

<i>Il suffragio per le anime sante del Purgatorio</i>	242
---	-----

<i>Considerazioni e preghiere da leggersi al popolo in ogni giorno della novena</i>	246
---	-----

Primo giorno.....	246
-------------------	-----

Secondo giorno	248
----------------------	-----

Terzo giorno.....	249
-------------------	-----

Quarto giorno	250
---------------------	-----

Quinto giorno.....	251
--------------------	-----

Sesto giorno.....	252
Settimo giorno.....	253
Ottavo giorno.....	254
Nono giorno.....	255

<i>Invocazioni a Gesù Cristo in suffragio delle anime del Purgatorio e in ricordo della sua passione.....</i>	<i>256</i>
---	------------

Novena di Natale 259

<i>Presentazione</i>	<i>259</i>
----------------------------	------------

1. Amore di Dio nel farsi uomo.....	262
2. Amore di Dio nel nascere bambino.....	265
3. Vita povera di Gesù fin dalla sua nascita	267
4. Vita umile di Gesù fin da bambino	269
5. Vita tribolata di Gesù fin dalla nascita.....	271
6. Misericordia di Dio nel venire dal cielo per salvarci	274
7. Viaggio di Gesù Bambino in Egitto	277
8. Dimora del fanciullo Gesù in Egitto e a Nàzaret.....	279
9. Nascita di Gesù Bambino nella grotta di Betlemme	282

<i>Coronella a Gesù Bambino.....</i>	<i>284</i>
--------------------------------------	------------

<i>Coronella in onore di Gesù Bambino</i>	<i>286</i>
---	------------

Appendice: Canzoni alfonsiane 291

A Maria santissima

<i>Dal tuo celeste trono</i>	<i>291</i>
------------------------------------	------------

<i>O bella mia speranza</i>	<i>293</i>
-----------------------------------	------------

<i>Lodiamo cantando</i>	295
<i>Sai che vogl'io</i>	298
<i>Sei pura, sei pia</i>	300
<i>Su, lodate</i>	302
<i>La più bella Verginella</i>	305
A san Giuseppe	
<i>San Giuseppe, che parla con Gesù</i>	308
Sulla passione	
<i>O fieri flagelli</i>	311
<i>Gesù mio, con dure funi</i>	313
Allo Spirito Santo	
<i>Andate, o speranze</i>	316
Sull'Eucaristia	
<i>Fiori, felici voi</i>	319
<i>O pane del cielo</i>	323
<i>Sia lodato ogni momento</i>	326
<i>Partendo dal mondo</i>	328
Desiderio del cielo	
<i>Anima che sospira il Paradiso</i>	331
A Gesù Bambino	
<i>Tu scendi dalle stelle</i>	334
<i>Ti voglio tanto bene</i>	337
<i>Fermarono i cieli</i>	339
<i>Bambino mio bellissimo</i>	341
<i>Quanno nasce Ninno</i>	342
<i>Quanno nasce Ninno (versione italiana)</i>	350
Strofe varie	356

Abbreviazioni bibliche

<i>Ab</i>	Abacuc	<i>Gv</i>	Vangelo di Giovanni
<i>Abd</i>	Abdia	<i>1-2-3Gv</i>	Lettere di Giovanni
<i>Ag</i>	Aggeo	<i>Is</i>	Isaia
<i>Am</i>	Amos	<i>Lam</i>	Lamentazioni
<i>Ap</i>	Apocalisse	<i>Lc</i>	Vangelo di Luca
<i>At</i>	Atti degli Apostoli	<i>Lv</i>	Levitico
<i>Bar</i>	Baruc	<i>1-2Mac</i>	Libri dei Maccabei
<i>Col</i>	Lettera ai Colossesi	<i>Mc</i>	Vangelo di Marco
<i>1-2Cor</i>	Lettere ai Corinzi	<i>Mi</i>	Michea
<i>1-2Cr</i>	Libri delle Cronache	<i>Mal</i>	Malachia
<i>Ct</i>	Cantico dei Cantici	<i>Mt</i>	Vangelo di Matteo
<i>Dn</i>	Daniele	<i>Na</i>	Naum
<i>Dt</i>	Deuteronomio	<i>Ne</i>	Neemia
<i>Eb</i>	Lettera agli Ebrei	<i>Nm</i>	Numeri
<i>Ef</i>	Lettera agli Efesini	<i>Os</i>	Osea
<i>Es</i>	Esodo	<i>Pr</i>	Proverbi
<i>Esd</i>	Esdra	<i>1-2Pt</i>	Lettere di Pietro
<i>Est</i>	Ester	<i>Qo</i>	Qoèlet
<i>Ez</i>	Ezechiele	<i>1-2Re</i>	Libri dei Re
<i>Fil</i>	Lettera ai Filippesi	<i>Rm</i>	Lettera ai Romani
<i>Fm</i>	Lettera a Filèmone	<i>Rt</i>	Rut
<i>Gal</i>	Lettera ai Gàlati	<i>Sal</i>	Salmi
<i>Gb</i>	Giobbe	<i>1-2Sam</i>	Libri di Samuele
<i>Gc</i>	Lettera di Giacomo	<i>Sap</i>	Sapienza
<i>Gd</i>	Lettera di Giuda	<i>Sir</i>	Siracide
<i>Gdc</i>	Giudici	<i>Sof</i>	Sofonia
<i>Gdt</i>	Giuditta	<i>Tb</i>	Tobia
<i>Gen</i>	Genesi	<i>1-2Tm</i>	Lettere a Timòteo
<i>Ger</i>	Geremia	<i>1-2Ts</i>	Lettere ai Tessalonicesi
<i>Gl</i>	Gioele	<i>Tt</i>	Lettera a Tito
<i>Gn</i>	Giona	<i>Zc</i>	Zaccaria
<i>Gs</i>	Giosuè		

Altre abbreviazioni

a. C.	avanti Cristo
AT	Antico Testamento
c. cc.	capitolo, capitoli
cfr.	confronta
d. C.	dopo Cristo
ecc.	eccetera
n. nn.	numero, numeri
NT	Nuovo Testamento
o. c.	opera citata
p. pp.	pagina, pagine
sec.	secolo
ss.	seguenti
v. vv.	versetto, versetti
Vg	Volgata
vol. voll.	volume, volumi

• Alcuni santi nominati da Alfonso, per distinguerli meglio, oggi sono chiamati in modo diverso. Quindi per:

l'Apostolo s'intende san Paolo apostolo;

san Giovanni s'intende l'evangelista e apostolo san Giovanni;

san Leone s'intende san Leone Magno;

santa Teresa s'intende santa Teresa d'Avila;

san Tommaso, detto anche ***l'Angelico***, è san Tommaso d'Aquino.

• I **Salmi** vengono citati secondo la numerazione dei libri liturgici (Messale, Lezionario, Liturgia delle Ore, ecc.), che a loro volta seguono la *Volgata*, il testo della Bibbia usato da sant'Alfonso.



Prefazione

Fra le tante opere ascetiche pubblicate da sant'Alfonso, nessuna porta il titolo di Novene, al plurale. Tuttavia questo titolo è appropriato perché riunisce in un solo volume cinque novene, due ottavari e un settenario, composti dal Santo in circostanze e tempi diversi¹.

Il santo Dottore le ha scritte per aiutare il popolo cristiano a celebrare con fervore le principali feste dell'anno liturgico. Ma c'è un altro motivo, più profondo.

Egli, grande missionario e fondatore dei Missionari Redentoristi, finché la salute glielo permise si dedicò al ministero itinerante, predicando innumerevoli missioni al fine di ravvivare la fede nel popolo di Dio. E perché le missioni non finissero nel fuoco di paglia di un entusiasmo passeggero, egli insegnò a perseverare nella vita cristiana mediante la frequenza ai sacramenti (Riconciliazione ed Eucaristia) e le pratiche di pietà. Tra queste, le più care al nostro Santo erano: la meditazione, la visita quotidiana al Santissimo Sacramento, il santo Rosario, la Via Crucis. Le novene rientravano nel programma di "vita devota" insegnata nelle missioni.

Infatti durante le novene i fedeli rinnovavano la Confessione e la Comunione, pregavano insieme e...

¹ Del resto, anche l'edizione delle *Opere complete* di sant'Alfonso, stampata a Torino da Giacinto Marietti nel 1847, riunisce i testi alfonsiani qui pubblicati sotto il titolo di *Novene e meditazioni*. Cfr. Vol. II, pp. 317-472.

*facevano la meditazione. Era, questa, una delle pratiche che i missionari insegnavano al popolo negli ultimi due giorni della missione*².

*Sant'Alfonso dava molta importanza alla meditazione, perché con essa si entra in contatto con la Parola di Dio e «non c'è nulla che possa muovere maggiormente un cristiano all'amore divino quanto la stessa Parola di Dio contenuta nella Bibbia»*³.

Il nostro Santo è chiamato «il Santo della preghiera» perché continuamente insegna e raccomanda la preghiera, che per lui è un «conversare semplice e familiare» con Dio. Però egli sa bene che senza la meditazione l'anima inaridisce e non vede la via da percorrere; sa che il dialogo con Dio nasce da un cuore che accoglie la Parola e la medita, come faceva la Vergine Maria. «Per giungere alla perfezione - insegnava - è necessaria la meditazione e la preghiera: con la me-

2 In un documento, che regolava lo svolgimento delle missioni redentoriste nella seconda metà del Settecento, è detto: «Nei penultimi due giorni della missione s'istruirà il popolo sulla pratica della vita devota, cioè sulla maniera di fare ognuno l'orazione mentale, l'apparecchio e il ringraziamento dopo la santa Comunione, di visitare il Divinissimo Sacramento, di udire con profitto la santa Messa e di menare una vita cristiana» (*Commentario delle nostre missioni...*, parte I, cap. II, § II, in *Spicilegium Historicum C.SS.R.* 1960 (I), pp. 3-39).

3 In *Avviso al lettore*, con cui Alfonso conclude *L'amore delle anime*.

ditazione vediamo ciò che ci manca, con la preghiera riceviamo quello di cui abbiamo bisogno»⁴. Per questo le novene alfonsiane prevedono, per ogni giorno, meditazione e preghiera.

Le novene sono frutto dell'ardente spiritualità di sant'Alfonso, squisitamente cristologica e mariana, perché si fonda sull'incarnazione e sulla passione di Gesù, sull'Eucaristia e su Maria santissima. Per il nostro Santo il presepio, la croce, il Santissimo Sacramento e la Madre di Gesù sono i segni più grandi dell'immenso amore di Dio per noi e le quattro devozioni delle quali nessun cristiano può fare a meno. Anche le Novene dello Spirito Santo e del Sacro Cuore celebrano l'amore di Dio per l'uomo, effuso sulla Chiesa nella Pentecoste e palpitante nel Cuore di Gesù. Perciò sono riconducibili alle prime tre devozioni, mentre il Settenario di san Giuseppe si collega a Gesù Bambino e alla Vergine Maria, ai quali il santo Patriarca ha dedicato la vita in qualità di padre putativo e di sposo amorevole.

Alla fine del libro riportiamo molte delle canzoni che fanno di Alfonso un santo cantautore. Sono quelle che venivano cantate durante le novene. Noi le riportiamo non solo per farle conoscere, ma anche e soprattutto perché esse rivelano bene la spiritualità

4 Il gran mezzo della preghiera, parte I, cap. II; cfr. Conversare con Dio - Il gran mezzo della preghiera, Editrice Shalom 2011, p. 120.

del Santo, che trova nel canto il mezzo più adatto per esprimere al Signore e a Maria santissima i suoi sentimenti di fede, di amore e di speranza.

Come tutte le opere ascetiche di sant'Alfonso, anche le novene trasmettono una spiritualità solida e robusta, che aiuta i cristiani del terzo millennio a guardare in alto, alzando gli occhi verso il Signore, dal quale ci viene l'aiuto (cfr. Sal 120, 1-2) e a camminare non su viottoli di un devozionismo sterile, ma su sentieri di altura, dove il panorama si apre a vasti orizzonti di luce.

Nell'anno della fede⁵ il Papa ha ricordato al mondo cristiano «l'esigenza di riscoprire il cammino della fede», affinché anche l'uomo di oggi possa «sentire di nuovo il bisogno di recarsi come la samaritana al pozzo, per ascoltare Gesù, che invita a credere in lui e ad attingere alla sua sorgente, zampillante di acqua viva» (La porta della fede, nn. 2 e 3).

Sant'Alfonso, sicuro maestro di dottrina e di vita, ci aiuterà a ritrovare la gioia e l'entusiasmo dell'incontro con Cristo, per poterlo irradiare intorno a noi.

Padre Gilberto Silvestri

Oltre ai collaboratori padre Ezio Marcelli e padre Salvatore Brugnano, ringrazio di cuore i padri Donato Morrone e Alfieri Ubaldi, insieme a Noemi Girelli e Davide Baldo, che mi hanno aiutato nella revisione e correzione del testo.

⁵ Indetto da Benedetto XVI con il Motu proprio *La porta della fede*, è iniziato l'11 ottobre 2012 e terminato il 24 novembre 2013.

La presente edizione

In questa pubblicazione i testi sono tratti dall'edizione critica delle *Opere ascetiche* di sant'Alfonso, curata dai Redentoristi (C.SS.R.) e pubblicata negli anni 1933-1968.

Le canzoni, che sant'Alfonso ha composto in tempi diversi e pubblicato in varie opere, sono tratte dal *Canzoniere alfonsiano*, Angri 1933, di Oreste Gregorio.

Il testo alfonsiano è stato ritoccato nella forma espressiva, lasciando intatto il pensiero e lo stile del Santo.

Le frasi bibliche, scritte in corsivo, sono state tradotte in italiano seguendo l'ultima traduzione ufficiale della Bibbia (2008), eccetto quando la *Volgata* latina, usata dal Santo, si discosta da essa. In questi casi il testo biblico viene tradotto dalla *Volgata*, indicata con l'abbreviazione "Vg".

Le frasi latine di santi o di altri autori, tradotte in italiano, sono riportate tra virgolette, omettendo la citazione della fonte, per non appesantire il testo. Quasi sempre però il Santo stesso traduce le frasi latine, parafrasando. In molti casi abbiamo adottato la traduzione del Santo, omettendo la traduzione letterale.

Il curatore