



*Collana: SANTI, BEATI
E VITE STRAORDINARIE*

MADRE
TERESA



“IL MIO SEGRETTO: PREGO”

Raccolta di
PREGHIERE

Testi: **dagli scritti di santa Teresa di Calcutta**

A cura di: **padre Giuseppe Giacomelli**

© Editrice Shalom – 07.10.2000 - 50° Anniversario della fondazione
delle Missionarie della Carità

© Libreria Editrice Vaticana (testi Sommi Pontefici)

© Fondazione di religione santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena

ISBN 9 788886616782

Per ordinare questo libro citare il codice 8174



Via Galvani, 1
60020 Camerata Picena (AN)

Tel. 071 74 50 440

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

Numero Verde
800 03 04 05 solo per ordini

Fax 071 74 50 140

in qualsiasi ora del giorno e della notte

ordina@editriceshalom.it

www.editriceshalom.it

Indice

Presentazione	11
Introduzione	15
Madre Teresa nel cuore di papa Francesco.....	17
La madre dei poveri	21
Chi era madre Teresa?	27
Le tappe della sua vita.....	27
Beata te perché hai amato.....	37
Apostola dell'amore.....	37
Madre Teresa e la santità	43
Madre Teresa, di lei hanno detto.....	52
Madre Teresa e Teresa di Lisieux	58
Alla Santissima Trinità	63
O Dio del cuore	64
Preghiera per le vocazioni.....	65
A Dio Padre.....	67
Padre nostro, eccoci a tua disposizione.....	68
O Dio, Padre di tutti	69
O Dio, noi crediamo che tu sei qui.....	70
O divina Provvidenza.....	71
Atto d'amore	72
O Dio della gioia	73
O Dio, tu sei il mio Dio.....	74

Per una buona disposizione.....	76
Preghiera per la gioia	77
Preghiera perché Dio ci aiuti e ci protegga.....	78
Preghiera per la fedeltà	79
A Dio, mio tutto	79
Preghiera dopo il pasto.....	80
Preghiera per gli ubriachi.....	81
Preghiera per prevenire i suicidi	82
Preghiera per la famiglia.....	83
Al Signore della vita	85
Come una matita nelle mani di Dio	86
Mandami qualcuno da amare	87
Essere tua	88
Non parlare che di te	89
Cristo è la vita che voglio vivere	90
Egli li ama con grande amore	90
Dolce Signore.....	91
Signore, rendici umili.....	92
Insegnami l'amore.....	93
Imitare la povertà	94
Signore, concedimi.....	95
Aiutaci ad amarci come tu ci ami.....	96
O Dio della gioia	97
Ho sentito il battito del tuo cuore.....	98
Ringraziamento per il sorriso.....	99
Prendi tutto di me	100
Insegnami, Signore.....	102
In un momento di onestà.....	103
Vuoi le mie mani?	104
Preghiera sull'uso del denaro.....	105
Apri i nostri occhi	106

Preghiera per il servizio	107
Preghiera per un moribondo.....	108
Preghiera per gli esclusi	109
Preghiera per il prigioniero	110
Preghiera per il disperato	111
Preghiera per la futura mamma.....	112
Preghiera per la coppia che sta per sposarsi.....	113
Per Giovanni Paolo II.....	114
Preghiera per la Chiesa	115
Preghiera per i musulmani e gli induisti	116
Preghiera per chi non conosce la Bibbia.....	118
Preghiera per coloro che non sanno pregare	119
Preghiera per l'unione e l'amore fra le nazioni.....	120
Preghiera per la pace	121
Preghiera nel tempo di guerra	122
Preghiera per chi combatte.....	123
Preghiera per i rifugiati	124
Signore, fammi strumento.....	124
Preghiera per i giudici	125
Preghiera per il tempo	126
Preghiera per quando il raccolto va perduto	127
Preghiera per il lavoro quotidiano.....	128
Preghiera di ringraziamento per tutti gli animali ...	130
Preghiera per i contadini	131
Ringraziamento per la musica e per il canto	132
Brevi invocazioni	132
A Gesù Cristo.....	135
Sazia la nostra fame	136
Preghiera di madre Teresa.....	137
Ringraziamento per l'amore.....	140
Ringraziamento per la presenza di Dio	142

O Gesù, tu che soffri	143
Il tuo amore è fedele.....	144
Liberaci, Gesù	145
Sono venuto a te, Gesù.....	146
Solo morendo con te, possiamo risorgere con te ...	147
Raggi dell'amore di Dio.....	148
La tua luce splenda attraverso di me.....	149
O Signore, custode delle anime caste.....	150
Gesù, serviti di me	151
Volgi il tuo sguardo su di noi.....	151
Preghiera per i malati	152
Preghiera per l'ospitalità	153
Preghiera per essere un cuore solo.....	154
Preghiera per l'amicizia con Dio	155
Preghiera di riconciliazione	156
Preghiera per chi guida	157
Piccole giaculatorie a Gesù	158
«Ecco: sto alla porta e busso»	160
Le preghiere delle beatitudini	164
Via Crucis con madre Teresa	168
Allo Spirito Santo.....	187
Spirito Santo, dammi la capacità.....	188
Vieni, o Spirito beato	189
Abbate fiducia nella Madre di Dio	191
A Maria, Madre di Gesù	192
A Maria, Madre di Gesù e mia madre	193
Consacrazione a Maria.....	194
Il Rosario. Preghiera efficace e “molesta”	195
Cuore immacolato di Maria	196
Maria, insegnami.....	196

A Maria, Madre di Gesù e dei sacerdoti	197
La “novena volante” di madre Teresa.....	198
Genitori benedetti del bambino Gesù.....	199
Preghiera per un bambino ammalato	200
Preghiera per un bambino non ancora nato.....	201
Preghiera per gli orfani	203
Preghiera per gli invalidi e i disabili	204
Preghiera per gli oltraggiati.....	205

A san Giuseppe, agli angeli e ai santi... 207

A san Giuseppe	208
O angeli santi	209
Preghiera a san Vincenzo de’ Paoli.....	210
Preghiera a san Francesco Saverio.....	212
Preghiere a santa Teresa di Calcutta	213

Per l'uomo di oggi..... 217

Inno alla vita.....	218
Ama.....	219
Fino a quando sei viva, sentiti viva.....	220
La bontà.....	221
Invito alla santità.....	222



Presentazione

Esiste una luce in questo mondo, uno Spirito che risana, assai più potente di qualunque buio che possiamo incontrare. Qualche volta, quando soffriamo, quando il dolore è troppo grande, perdiamo di vista questa forza. Ed è allora, all'improvviso, che lo Spirito emerge di prepotenza nella vita delle persone normali che odono la sua chiamata e rispondono in maniera straordinaria.

Grazie, madre, lascia che ti chiami semplicemente così perché per me lo sei.

Grazie, madre, perché tu hai risposto a questa chiamata; con la tua risposta hai fatto luce e continui a farla a noi che, ancora qui sulla terra, camminiamo nelle tenebre. Prega perché accogliamo questa luce, perché ci lasciamo illuminare, per fare luce anche noi in questo mondo, nella misura in cui Dio vorrà.

È a te, madre, che dedico questo libro con gratitudine e riconoscenza, segno dell'amore e dell'attenzione che tu hai dato a me e alla comunità nella quale vivo e che noi, famiglia di santa Teresa, abbiamo per te e per tutta la tua congregazione.

Con queste pagine voglio cantare il mio amore per te, madre e sorella cara, che mi hai affascinato sin dall'inizio della mia conversione, nel 1971.

Pur non conoscendoti ancora di persona, ti sentivo vicina, maestra, madre, sorella; leggevo tutto quello che veniva pubblicato su di te e condividevo tutto quanto tu affermavi con la vita e con le parole. Poi, ti ho incontrata nel 1983, a Milano, durante il Congresso Eucaristico, sotto una grande tenda, nel giorno riservato ai seminaristi e ai religiosi in formazione.

Eravamo in ginocchio, in adorazione davanti a Gesù Eucaristia. A un tratto i lampi dei flash ci hanno avvertito del tuo arrivo e ti ho vista, per la prima volta, noncurante dei flash, diretta subito al Santissimo, in ginocchio con noi!

Grazie, madre, per la luce di quell'incontro, perché questo sei stata per me: luce!

Una luce forte che mi abbagliava, dalla quale volevo essere illuminato ancora di più e che, nello stesso tempo, mi soffocava.

Il tempo in cui sei stata lì con noi è stato un attimo di eternità, non ricordo neanche quello che ci hai detto, ma non potevo forse neanche ascoltare, perché la tua luce mi prendeva tutto.

La tua presenza per me è stata più forte delle tue parole.
Grazie, madre!

Grazie per le tue sorelle e per i tuoi fratelli che la nostra comunità ha incontrato, e con i quali alcuni di noi hanno condiviso giorni davvero formativi agli inizi della vita della nostra famiglia religiosa.



Grazie per gli incontri a Roma nel maggio 1997, per le professioni semplici prima e, poi, l'indomani per quelle solenni.

Di questi tre incontri di maggio porto nel cuore l'ultimo, perché non previsto.

Mi stavo dirigendo, con uno dei tuoi frati, alla festa del “dopo professioni solenni” e gli comunicavo la gioia di avere parlato con te anche della nostra comunità, ed eccoti arrivare in auto ancora accanto a me, lì proprio davanti a me. Fu allora che spontaneamente con le mani giunte, come tu sollevi fare, ti gridai: «Mother, God bless you» («Madre, Dio ti benedica») e tu, facendomi cenno con le mani giunte, mi hai risposto sorridendo: «God bless you». E io ancora: «Mother, God bless you». E tu ancora lo stesso. Il tutto è durato due minuti, tu sorridevi, io gioivo e gridavo più forte e tutti ridevano per questo duetto “botta e risposta”!

Mentre sto scrivendo, rivivo questo momento, madre, e ti sento qui con me: grazie!

So che continui a benedirmi, a benedire la nostra comunità, ti prego ancora: aiutaci e insegnaci ad amare Gesù senza tenerci niente, senza riserve, concretamente, amandoci gli uni gli altri senza distinzione così come lui ci ha insegnato e tu hai fatto.

Amen. Grazie.

Padre Giuseppe Giacomelli



Introduzione

«Tutte le nostre parole saranno inutili se non vengono dal di dentro; le parole che non irraggiano la luce di Cristo, aumentano solo l'oscurità».

(Santa Teresa di Calcutta)

Lasciandoci illuminare e guidare dalle parole della piccola suora albanese, il libro, più che i nostri discorsi, riporta testimonianze di chi l'ha conosciuta, ma soprattutto ci dona le parole di fede e le preghiere di santa Teresa.

Non si tratta né di una biografia, né solamente di una raccolta di preghiere, ma è un ricordo vivo dell'esistenza e del modo di pregare della suora di Calcutta.

Le sue invocazioni offrono un esempio unico di contemplazione nell'azione e di azione nella contemplazione; incarnano cioè una perfetta armonia fra preghiera e carità, intesa nel senso più cristiano e autentico del termine, come amore totale che porta al completo dono di sé, a dare la vita sull'esempio di Cristo.

Il libro propone una raccolta di preghiere di madre Teresa, divise per argomento e introdotte da episodi autentici e avvincenti della sua vita, che sono un vero esempio di carità cristiana.

Sono, dunque, parole che irradiano la luce di Cristo, che squarciano l'oscurità e che incarnano il comandamento dell'amore: «*Ama il Signore tuo Dio con tutta la tua mente, con tutto il tuo cuore e con tutta l'anima e il prossimo tuo come te stesso*» (cfr. Mt 22,37-38).

Le preghiere della Santa contenute in questo testo testimoniano il suo amore per la Santissima Trinità, per la Vergine Maria e per il prossimo.

Concludiamo questa breve introduzione con una sua riflessione, così da lasciare spazio alle parole di madre Teresa e metterci alla sua scuola, nella speranza che divenga il

principio guida e lo stile di vita che ispiri le azioni di ogni cristiano: «Dobbiamo amare la preghiera.

La preghiera dilata il cuore al punto da renderlo capace di contenere il dono che Dio fa di se stesso.

Chiedete e cercate e il vostro cuore si dilaterà quanto basta per accoglierlo e conservarlo dentro di sé».

