

A stylized silhouette of three people, possibly a family, shown from the side and back. They are depicted in white against a dark background, with their hands raised in a gesture of prayer. The central figure is a man with a dark beard, flanked by two children with curly hair.

PREGHIAMO  
CON  
LE  
LITANIE



Via Galvani, 1  
60020 Camerata Picena (An)

**Tel. 071 74 50 440**

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00

**Numero Verde**  
**800 03 04 05**

solo per ordini

**Fax 071 74 50 140**

in qualsiasi ora del giorno e della notte

[ordina@editriceshalom.it](mailto:ordina@editriceshalom.it)

[www.editriceshalom.it](http://www.editriceshalom.it)

## Indice

Presentazione di mons. Gerardo Rocconi .....	11
Introduzione .....	18

### I. La Trinità



Litanie alla Trinità .....	22
Litanie all'amore misericordioso della beata Madre Speranza .....	28

### II. Il Padre



Acclamazioni .....	34
Litanie al Padre (primo schema) .....	35
Litanie al Padre (secondo schema) .....	39
Litanie bibliche al Padre .....	42
Litanie alla divina provvidenza .....	47
Litanie alla divina tenerezza .....	50

### III. Il Figlio



Litanie a Gesù, vero Dio e vero uomo .....	56
Litanie al santo Bambino .....	60
Litanie al santissimo Nome di Gesù.....	64
Litanie a Gesù Salvatore (primo schema).....	69
Litanie a Gesù Salvatore (secondo schema) .....	72
Litanie al sacro cuore di Gesù.....	75
Litanie eucaristiche (primo schema) .....	79
Litanie eucaristiche (secondo schema).....	83
Litanie riparatrici.....	87
Litanie all'Ostia santa (tratte dal <i>Diario</i> di santa Faustina Kowalska).....	91
Litanie al preziosissimo sangue .....	96
Litanie al sangue di Gesù Cristo.....	100
Litanie al santo volto di Gesù Cristo .....	105
Litanie al sacro capo di Gesù Cristo.....	110
Litanie alla santa passione di Gesù Cristo .....	115
Litanie alla santa croce di Gesù Cristo .....	119
Litanie a Gesù nostro Redentore .....	124

Litanie alla divina misericordia.....	128
---------------------------------------	-----

Litanie del primo venerdì.....	133
--------------------------------	-----

Invocazioni a Cristo Signore.....	136
-----------------------------------	-----

### IV. Lo Spirito Santo



Litanie allo Spirito Santo (primo schema).....	142
--	-----

Litanie allo Spirito Santo (secondo schema) .....	148
---	-----

### V. La santa Famiglia



Litanie alla santa Famiglia (primo schema) .....	154
--	-----

Litanie alla santa Famiglia (secondo schema).....	158
---	-----

Litanie dell'unione di Gesù, Maria e Giuseppe .....	163
--	-----

Litanie ai tre sacri cuori.....	174
---------------------------------	-----

Litanie ai santi sposi Maria e Giuseppe.....	180
--	-----

Litanie a san Giuseppe.....	184
-----------------------------	-----

Pie suppliche a san Giuseppe.....	187
-----------------------------------	-----

## VI. Gli angeli



Litanie agli angeli.....	194
Litanie agli angeli custodi.....	199
Litanie al santo angelo custode .....	203
Litanie a san Michele arcangelo .....	207
Litanie a san Gabriele arcangelo (primo schema) .....	211
Litanie a san Gabriele arcangelo (secondo schema).....	214
Litanie a san Raffaele arcangelo.....	218

## VII. I santi



Litanie a sant'Anna.....	224
Litanie a san Pietro apostolo.....	228
Litanie a san Paolo apostolo .....	238
Litanie a san Giuda Taddeo.....	248
Litanie a san Benedetto da Norcia .....	252
Litanie a santa Scolastica.....	256
Litanie a san Francesco d'Assisi .....	261

Litanie a san Domenico.....	278
Litanie a sant'Antonio di Padova .....	281
Litanie a san Nicola da Tolentino .....	285
Litanie a santa Brigida di Svezia .....	288
Litanie a santa Rita da Cascia.....	294
Litanie a san Francesco da Paola.....	298
Litanie a san Tommaso Moro .....	302
Litanie a san Camillo de Lellis .....	305
Litanie a san Giuseppe da Copertino.....	310
Litanie a santa Veronica Giuliani.....	314
Litanie a san Gerardo Maiella .....	318
Litanie a san Giovanni Maria Vianney.....	322
Litanie a san Giovanni Bosco .....	327
Litanie a san Charbel Makhluf.....	333
Litanie a santa Teresa di Lisieux .....	337
Litanie a san Pio da Pietrelcina.....	341
Litanie a santa Faustina Kowalska .....	345
Litanie a san Giovanni Paolo II.....	350
Litanie ai santi Luigi e Zelia Martin.....	355

### VIII. La vita cristiana



Invocazioni riparatrici .....	368
Litanie per diverse circostanze e necessità .....	370
Litanie degli sposi .....	380
Litanie dei santi da invocare in famiglia .....	383
Litanie della dolcezza .....	387
Litanie della gratitudine .....	391
Litanie per chiedere il dono dell'umiltà .....	395
Litanie del pentimento .....	402
Litanie per la santificazione dei sacerdoti .....	405
Litanie per i fedeli defunti .....	410

L'Editrice Shalom ha dedicato un intero libro alle litanie mariane:

**Litanie alla Vergine Maria** (vedi pag. 422)



Ricordo che da bambino in famiglia si recitava ogni sera il Rosario e alla fine delle cinque decine, mio padre, che normalmente guidava la preghiera, diceva in maniera dialettale: «Adesso diciamo le *lavd*», cioè le *Laudi*, le lodi, intendendo con questa espressione le Litanie della Madonna.

Nel pensiero ordinario litanie e lodi coincidevano. Anche se di fatto, specialmente oggi, con la diffusione di tante preghiere litaniche, non è sempre così.

Le preghiere litaniche spesso sono lodi, ma solitamente sono anche suppliche, richieste di intercessione o, nel caso del Signore, di adorazione. E allora perché molte volte preghiera di lode e litanie coincidono? Un motivo c'è.

Infatti sempre nelle preghiere litaniche, qualora siano rivolte al Signore Gesù o a una delle Tre Divine Persone, nella prima parte, si esprimono sempre delle caratteristiche meravigliose che necessariamente portano alla lode e allo stupore.

Se sono poi litanie dei santi, spesso si raccontano le cose che questi amici di Dio hanno fatto o le caratteristiche di cui il Signore ha fatto loro dono, per poi chiederne, con una formula sempre identica, l'intercessione. Ma anche in questo caso

c'è una sottolineatura della grazia o del bello che i santi esprimono e tutto ciò porta alla lode.

Quello che diciamo dei santi, infine, in maniera più intensa si vede nelle litanie della Vergine. Infatti gli attributi di Maria santissima a volte vengono colti nella Sacra Scrittura, altre negli scritti dei santi, non di rado nascono dalla fiducia del popolo di Dio. E così lo stupore, la lode, la fiducia sorgono spontaneamente.

Ecco allora un altro elemento che si manifesta nella preghiera litanica: la fiducia, per cui, accanto alla lode e alla sottolineatura di un dono che Maria o i santi hanno, si esprime poi la sicurezza che saranno per noi validi intercessori presso il Signore, per cui anche nella richiesta emerge la gratitudine e pertanto, ancora una volta, la lode.

Per questo le preghiere litaniche sono sempre piccoli trattati di teologia. Se vogliamo, una teologia semplice, spicciola, a portata dei più piccoli e più umili, ma non per questo meno vera e autentica.

Le litanie sono sempre un aiuto a comprendere di fronte a chi ci troviamo, ci aiutano a capire a chi si rivolge la nostra preghiera di lode, di adorazione, di supplica, di richiesta di intercessione.

La preghiera litanica è sempre una preghiera meditativa; ne consegue che, pur nella sua semplicità, non va mai guardata con sufficienza.

Parlando di litanie il pensiero va necessariamente al salmo 136. È una litania. Bella, interessante, da prendere come modello perché è un salmo, quindi un testo ispirato.

Per ben ventisei volte si ripete: «Il suo amore è per sempre». O secondo la precedente traduzione della CEI: «Eterna è la sua misericordia».

Il salmo 136 veniva recitato durante la Cena pasquale per ricordare le grandi opere del Signore. Era chiamato il *Grande Hallel*. Quindi veniva visto come una preghiera di lode per le meraviglie compiute dal Signore che aveva creato il cielo e la terra, aveva creato l'uomo e lo aveva chiamato a essere suo amico, lo aveva inseguito dopo il suo tradimento, aveva chiamato Abramo per farne un grande popolo, aveva sostenuto il popolo eletto nelle sue battaglie, lo aveva liberato dall'Egitto e lo aveva introdotto nella terra promessa. Per tutti questi motivi era necessario ripetere con convinzione: «Il suo amore è per sempre».

Guardare questo salmo ci aiuta a pregare bene tutte le altre litanie che in questo salmo devono avere un modello.

La prima parte del salmo svolge un tema: parla della storia della salvezza. La seconda parte, quella che si ripete – «il suo amore è per sempre» – serve a interiorizzare il messaggio, cioè favorisce la comprensione di quanto il Signore ha fatto. Ma

non solo. Esprime infatti la lode, il ringraziamento perché il Signore ha agito nella sua misericordia. Ecco allora la sua funzione pedagogica e di una litania in genere. Qui, per esempio, oltre ad approfondire i passi della storia della salvezza, quindi a favorire la conoscenza dell’agire del Signore, si ha un’educazione del cuore, chiamato a gustare la misericordia di Dio, a imparare a vivere mai dimenticando che Dio, ricco di misericordia, è fedele alle sue promesse.

E in questa maniera dovrebbe essere pregata ogni litania, rispettandone ovviamente la peculiarità, cioè tenendo conto se è rivolta alle Divine Persone, alla Vergine, ai santi; oppure se è una preghiera di lode, di adorazione, di richiesta di intercessione.

Ma c’è un altro aspetto che il salmo 136 ci suggerisce per imparare a pregare bene le litanie: nel racconto della storia della salvezza si ferma all’ingresso nella terra promessa.

Ma per noi la “storia” non può finire lì. C’è una necessità di personalizzarlo. Dovremmo “completarlo” raccontando tutto quello che il Signore ha fatto successivamente. Dovremmo ricordare insomma i tanti altri punti fermi della storia della salvezza, sottolineando ancora che il suo amore è per sempre.

Questo salmo pertanto, dopo la recita, ha biso-

gno di un momento di silenzio per ripercorrere altre tappe, fra le quali, solo a titolo di esempio, ne sottolineo alcune:

- Ha mandato i profeti... perché il suo amore è per sempre.
- Ha ricondotto il suo popolo dall’esilio... perché il suo amore è per sempre.
- Ha educato il suo popolo ad attendere il messia... perché il suo amore è per sempre.
- Ha tanto amato il mondo fino a donare Gesù... perché il suo amore è per sempre.

E qui la preghiera personale del salmo dovrebbe contemplare le meraviglie che ha operato Gesù, per entrare poi nella vita della Chiesa fino ad arrivare alla nostra persona:

- Ha chiamato me, mi ha salvato... perché il suo amore è per sempre.
- Non mi ha mai abbandonato, mi ha mostrato la sua fedeltà... perché il suo amore è per sempre.

Pregare così esige tempi di silenzio e disponibilità a far sì che la preghiera diventi uno stare “cuore a cuore” con il Signore.

Dicevo che il salmo 136 dovrebbe essere il modello di ogni preghiera litanica. E pertanto vorrei sottolineare come ogni preghiera litanica deve essere considerata incompleta. Altri hanno scritto quelle invocazioni, altri hanno scoperto quei titoli attribuiti a Dio, alla Vergine e ai santi. Altri me li

hanno proposti. C'è ora, pertanto, necessità anzitutto di fare mie quelle parole, ma poi c'è necessità di andare oltre, di esprimere i miei motivi personali, le mie intuizioni, le mie scoperte per poter concludere: «Abbi pietà di me», «noi ti adoriamo» oppure «prega per noi». Come sono più vere le litanie quando poi esprimono la lode, la supplica, l'adorazione che sgorgano dal cuore del singolo credente.

Mi si permetta un'ultima raccomandazione, già presente fra le righe: la nostra preghiera non sia parolaia (Mt 6,7). C'è chi non ama questa forma di preghiera litanica, proprio perché il rischio che si trasformi in preghiera parolaia è forte. Deve essere l'impegno di ciascuno, pertanto, a far sì che la ripetitività aiuti piuttosto a interiorizzare, e così trasformi una preghiera fatta indubbiamente di parole, in una preghiera del cuore, dove ciò che conta è l'amore. Sì, perché la preghiera o è un fatto di amore o non è preghiera.

I *Racconti di un pellegrino russo*, il quale era arrivato a ripetere migliaia di volte al giorno: «Signore Gesù Cristo, figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore», confermano quanto sto dicendo. E allora l'espressione di Gesù: «Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole» (Mt 6,7), non impedisce di usare parole, ma esige di non dire parole vu-

te, inutili, parole che non cercano il Signore e non esprimono amore.

Credo che sia questo l'obiettivo anche di questo lavoro.

Buona preghiera, pertanto, a chi userà questo libro. Buon cammino fin nel cuore di Dio.

⌘ *Gerardo Rocconi*  
Vescovo di Jesi

# Introduzione

Strumento di antica devozione, le litanie sono quella forma di preghiera che ancora oggi tocca il cuore dei fedeli, aiutandoli lungo il cammino evangelico verso la santità.

Originariamente, venivano pregate sempre prima della celebrazione eucaristica; anche se non avevano una forma stabilita, era il diacono che proponeva, di volta in volta, una o più intenzioni particolari di preghiera, a cui il popolo rispondeva usando alcune formule, di cui la più diffusa era *Kyrie eleison* (Signore pietà).

Oggi il loro uso si è così diffuso che non solo ogni grande devozione ha le proprie litanie, ma continuamente si rinnovano e si moltiplicano i formulari approvati dalla Chiesa.

Seppure le formule variano a seconda del tipo di devozione, medesimo è il fine di tutte: indirizzare la lode o la supplica dei fedeli direttamente, o attraverso la mediazione dei santi e della Vergine Maria, a Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo.

La loro semplicità, immediatezza e larga diffusione ne fanno uno strumento di insostituibile efficacia sia per la preghiera personale che per quella comunitaria, poiché permettono di meditare e dare lode al Signore in piena comunione con i fratelli e

con la Chiesa, formando con loro un cuore solo e un'anima sola.

Le litanie, inoltre, contengono, in brevi formule, un compendio della spiritualità cristiana, divenendo preghiera e catechismo, orazione e insegnamento insieme.

Questo libro offre una raccolta di litanie rivolte alla Trinità, al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo, alla santa Famiglia, agli angeli, ai santi e per la vita cristiana in generale.

Unisce formulari di antichissima origine a testi di più recente nascita, divenendo uno strumento di facile utilizzo che propone tracce di preghiera per ogni occasione: particolari festività e ricorrenze, veglie e preghiere comunitarie, meditazione personale e quotidiano dialogo con il Signore.



CAPITOLO

I

# La Trinità



## Litanie alla Trinità

Signore, pietà	<b>Signore, pietà</b>	Santa Trinità, felicità degli angeli e dei santi	<b>abbi pietà di noi</b>
Cristo, pietà	<b>Cristo, pietà</b>	Santa Trinità, salvezza del mondo	"
Signore, pietà	<b>Signore, pietà</b>	Santa Trinità, forza e sostegno della Chiesa	"
Dio Padre, Creatore del mondo	<b>abbi pietà di noi</b>	Santa Trinità, fondamento della nostra fede	"
Dio Figlio, Redentore del mondo	"	Santa Trinità, luce e speranza nostra	"
Dio Spirito Santo, luce e santificazione del mondo	"	Santa Trinità, amore e santificazione nostra	"
Santa Trinità, unico Dio	"	Santa Trinità, ristoro e perseveranza dei giusti	"
Santa Trinità, Dio uno nella sostanza e trino nelle Persone	"	Santa Trinità, sollievo dei poveri	"
Santa Trinità, Dio onnipotente ed eterno	"	Santa Trinità, consolazione degli afflitti	"
Santa Trinità, Dio giusto e misericordioso	"	Santa Trinità, liberazione degli schiavi	"
Santa Trinità, mistero di luce e di grazia	"	Santa Trinità, conforto dei perseguitati	"
Santa Trinità, comunione di vita e d'amore	"	Santa Trinità, rifugio e perdono dei peccatori	"
Santa Trinità, oceano di pace	"	Santa Trinità, che abiti nei nostri cuori	"
Santa Trinità, fonte di ogni bene	"	Santa Trinità, perché tutti ti conoscano	
Santa Trinità, principio e sorgente della vita	"	<b>noi ti preghiamo, ascoltaci</b>	
		Santa Trinità, perché tutti credano in te	"

Santa Trinità, perché tutti sperino in te  
**noi ti preghiamo, ascoltaci**

Santa Trinità, perché tutti ti amino **”**

Santa Trinità, perché tutti ti adorino **”**

Santa Trinità,  
perché tutti ti glorifichino

Santa Trinità, perché la Chiesa  
viva sempre nel tuo mistero ”

Santa Trinità, perché la Chiesa  
annunci ovunque il tuo amore

Santa Trinità, perché la Chiesa  
porti a tutti il tuo perdono ”

Santa Trinità, perché la Chiesa  
porti a tutti la tua salvezza

Santa Trinità, perché nel tuo nome  
si pacifichino i popoli ”

Santa Trinità, perché le Chiese  
si ritrovino nella tua comunione

Santa Trinità, perché si faccia  
un solo ovile sotto un solo pastore ”

Santa Trinità, perché le famiglie  
siano aperte alla vita ”

Santa Trinità, perché le famiglie  
vivano nella tua comunione d'amore  
**noi ti preghiamo, ascoltaci**

Santa Trinità, perché le famiglie  
siano oasi di pace

Santa Trinità, perché fioriscano  
numerose e sante vocazioni ”

Santa Trinità, perché il Papa,  
i vescovi, i sacerdoti siano  
santi ministri della redenzione

Santa Trinità, perché  
consacrati e consacrate  
siano Vangelo vivente  
e testimoni di comunione nel mondo ”

Santa Trinità, perché il mondo accolga  
il tuo dono di redenzione e di amore

Santa Trinità, ascolta la nostra preghiera  
**Santa Trinità,  
ascolta la nostra preghiera**

Santa Trinità, esaudisci la nostra supplica  
**Santa Trinità,  
esaudisci la nostra supplica**